

RECORDES DO TORNEIO DE NATAÇÃO DA BENEDITA

Prova	Tempo	Nome	Clube	Data
100m Livres FEM.	1:00.32	PARDAL, Ana Filipa	C. Natação Colégio Vasco da Gama	13.01.2007
100m Livres MASC.	54.43	FARIA, Ceasar Fernando	Bairro dos Anjos	10.01.2009
200m Bruços FEM.	2:42.15	SOUSA, Helena Isabel	Clube Lisnave	05.01.2008
200m Bruços MASC.	2:25.83	QUINTALHINA, Nuno Gonçalo	C. Natação Colégio Vasco da Gama	13.01.2007
400m Est. FEM.	5:14.85	PEREIRA, Ana Beatriz	C. Natação Colégio Vasco da Gama	13.01.2007
400m Est. MASC.	4:47.77	SILVA, Diogo Parrilha da	Clube de Natação de Alcobaça	10.01.2009
200m Mariposa FEM.	2:22.15	CRUZ, Sara Francisco	Bairro dos Anjos	10.01.2009
200m Mariposa MASC.	2:08.83	SILVA, Diogo Parrilha da	Clube de Natação de Alcobaça	10.01.2009
100m Costas FEM.	1:07.51	MADEIRA, Sara Alexandra	C. Natação Colégio Vasco da Gama	13.01.2007
100m Costas MASC.	1:01.19	GREGÓRIO, Gonçalo Filipe	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	05.01.2008
50m Livres FEM.	28.71	DIAS, Mariana Mota	Bairro dos Anjos	10.01.2009
50m Livres MASC.	24.95	SANTIAGO, João Carlos	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	05.01.2008
4x100m Est. FEM.	4:36.12	BERNARDES, J.; ISMAEL, A.; MADEIRA, S.;PARDAL, A.	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
4x100m Est. MASC.	4.08.45	SANTOS, P.; QUINTALHINA, N.; MOREIRA, B.; BICA, J.	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
100m Mariposa FEM.	1.03.15	CRUZ, Sara Francisco	Bairro dos Anjos	11.01.2009
100m Mariposa MASC.	58.80	SANTIAGO, João Carlos	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	05.01.2008
200m Costas FEM.	2:23.97	MADEIRA, Sara Alexandra	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
200m Costas MASC.	2:11.09	BICA, José João	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
200m Estilos FEM.	2:27.05	PINHEIRO, Lara Santana	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	05.01.2008
200m Estilos MASC.	2:11.28	QUINTALHINA, Nuno Gonçalo	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
400m Livres FEM.	4:30.38	NEVES, Vania Soares	Viana Natação Clube	05.01.2008
4000m Livres MASC.	4:10.73	DIOGO, Miguel Monteiro	Clube de Natação de Alcobaça	11.01.2009
100m Bruços FEM.	1:15.99	SOUSA, Helena Isabel	Clube Lisnave	05.01.2008
100m Bruços MASC.	1:06.74	QUINTALHINA, Nuno Gonçalo	C. Natação Colégio Vasco da Gama	14.01.2007
50m Costas FEM.	31.73	ANJOS, Andreia Filipa	Bairro dos Anjos	11.01.2009
50m Costas MASC.	29.14	GREGÓRIO, Gonçalo Filipe	Soc. Filarmónica União Artística Piedense	05.01.2008
4x100m Livres FEM.	4:14.08	DIAS, M.; SILVA, M.; ANJOS,A.; CRUZ, S.	A. Solidariedade Académico de Leiria	05.01.2008
4x100m Livres MASC.	3:44.16	RIBEIRO, J.; PIRES, F. FARIA, C.; PEREIRA, T.	Bairro dos Anjos	11.01.2009