



CLUBE DE NATAÇÃO DE VALONGO

RECORDES DO CLUBE – 25M

Femininos				Absolutos		Masculinos		
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Felgueiras	21.11.08	28.55	Mariana Vale	50L	Nelson Martinho	23.91	05.01.08	Águas Santas
Tomar	14.12.08	1:01.69	Mariana Vale	100L	Nelson Martinho	52.36	02.12.07	Viseu
Aguas Santas	10.01.09	2.15.87	Mariana Vale	200L	Nelson Martinho	1:58.76	10.05.08	Vila Meã
Tomar	14.12.08	4.49.99	Barbara Sousa	400L	Marcos Costa	4:19.04	01.12.07	Viseu
Tomar	13.12.08	10.00.59	Barbara Sousa	800L	Marcos Costa	9:02.61	13.05.06	Srº Hora
				1500L	Marcos Costa	17:02.81	25.11.07	Felgueiras
Felgueiras	21.11.08	32.56	Mariana Vale	50C	Nelson Martinho	30.35	14.06.08	Fafe
Felgueiras	21.11.08	1:09.74	Mariana Vale	100C	Marcos Costa	1:04.01	14.12.09	Tomar
Felgueiras	25.11.07	2:29.85	Ana Silva	200C	Marcos Costa	2.16.44	14.12.09	Tomar
Felgueiras	26.11.06	38.40	Carla Rodrigues	50B	Nelson Martinho	31.86	24.11.07	Felgueiras
Tomar	13.12.08	1.22.63	Carla Rodrigues	100B	Nelson Martinho	1:08.74	24.11.07	Felgueiras
Tomar	13.12.08	2.54.55	Carla Rodrigues	200B	Joao Gonçalves	2:34.14	06.02.05	Santarem
Felgueiras	21.11.08	33.99	Barbara Sousa	50M	Nelson Martinho	26.03	16.12.07	Obidos
Felgueiras	21.11.08	1.12.06	Barbara Sousa	100M	Nelson Martinho	57.41	01.12.07	Viseu
Tomar	13.12.08	2.34.48	Barbara Sousa	200M	Nelson Martinho	2:14.01	17.01.09	Recarei
Felgueiras	21.11.08	1:13.53	Mariana Vale	100E	Nelson Martinho	1:00.24	16.12.07	Obidos
Tomar	14.12.08	2.37.47	Carla Rodrigues	200E	Bruno Cavadas	2.18.78	14.12.08	Tomar
Recarei	27.10.07	5:36.13	Ana Silva	400E	Nelson Martinho	4:44.96	05.01.08	Águas Santas

Femininos				Seniores		Masculinos		
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Felgueiras	23.11.07	31.60	Ana Silva	50L	Nelson Martinho	23.91	05.01.08	Águas Santas
Felgueiras	23.11.07	1:03.92	Ana Silva	100L	Nelson Martinho	52.36	02.12.07	Viseu
Felgueiras	25.11.07	2.19.86	Ana Silva	200L	Nelson Martinho	1:58.76	10.05.08	Vila Meã
Tomar	14.12.08	4.49.99	Barbara Sousa	400L	Marcos Costa	4:22.57	13.12.08	Tomar
Tomar	13.12.08	10.00.59	Barbara Sousa	800L	Marcos Costa	9.09.63	14.12.08	Tomar
				1500L				
Fafe	16.06.07	33.68	Ana Silva	50C	Nelson Martinho	30.35	14.06.08	Fafe
Valongo	20.04.08	1:10.59	Ana Silva	100C	Marcos Costa	1:04.01	14.12.09	Tomar
Felgueiras	25.11.07	2:29.85	Ana Silva	200C	Marcos Costa	2.16.44	14.12.09	Tomar
Tomar	13.12.08	38.57	Carla Rodrigues	50B	Nelson Martinho	31.86	24.11.07	Felgueiras
Tomar	13.12.08	1.22.63	Carla Rodrigues	100B	Nelson Martinho	1:08.74	24.11.07	Felgueiras
Tomar	13.12.08	2.54.55	Carla Rodrigues	200B	Joao Gonçalves	2:34.14	06.02.05	Santarem
Felgueiras	21.11.08	33.99	Barbara Sousa	50M	Nelson Martinho	26.01	12.12.08	Tomar
Felgueiras	21.11.08	1.12.06	Barbara Sousa	100M	Nelson Martinho	57.41	01.12.07	Viseu
Tomar	13.12.08	2.34.48	Barbara Sousa	200M	Nelson Martinho	2:14.01	17.01.09	Recarei
Felgueiras	25.11.07	1.22.23	Catia Silva	100E	Nelson Martinho	1:00.24	16.12.07	Obidos
Tomar	14.12.08	2.37.47	Carla Rodrigues	200E	Bruno Cavadas	2.18.78	14.12.08	Tomar
Recarei	27.10.07	5:36.13	Ana Silva	400E	Nelson Martinho	4:44.96	05.01.08	Águas Santas

Femininos				Juniors		Masculinos		
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Felgueiras	21.11.08	28.55	Mariana Vale	50L	Pedro Sousa	26.82	05.02.05	Santarem
Tomar	14.12.08	1:01.69	Mariana Vale	100L	Marcos Costa	56.68	22.04.07	Valongo
Aguas Santas	10.01.09	2.15.87	Ana Silva	200L	Marcos Costa	2:04.31	05.01.08	Águas Santas
Felgueiras	21.11.08	4:54.39	Mariana Vale	400L	Marcos Costa	4:19.04	01.12.07	Viseu
Srº Hora	21.05.05	10:06.89	Ana Silva	800L	Marcos Costa	9:05.34	02.12.07	Viseu
				1500L	Marcos Costa	17:02.81	25.11.07	Felgueiras
Felgueiras	21.11.08	32.56	Mariana Vale	50C	Marcos Costa	30.70	24.11.07	Felgueiras
Felgueiras	21.11.08	1:09.74	Mariana Vale	100C	Marcos Costa	1:05.09	02.12.07	Viseu
Recarei	17.01.09	2.32.85	Mariana Vale	200C	Marcos Costa	2:17.35	02.12.07	Viseu
Felgueiras	26.11.06	38.40	Carla Rodrigues	50B	Bruno Cavadas	32.83	14.05.06	Srº Hora
Felgueiras	24.11.07	1:25.96	Carla Rodrigues	100B	Bruno Cavadas	1:11.52	23.04.06	Valongo
Santarem	05.02.05	3:00.98	Fabiana Macedo	200B	Bruno Cavadas	2:36.96	02.12.06	Caldas da Rainha
Valongo	20.04.08	34.77	Mariana Vale	50M	Pedro Sousa	30.79	06.02.05	Santarem
Viseu	02.12.07	1:14.48	Carla Rodrigues	100M	Joao Ribeiro	1:06.92	20.04.08	Valongo
Viseu	01.12.07	2:44.32	Carla Rodrigues	200M	Joao Ribeiro	2:35.16	27.10.07	Recarei
Felgueiras	21.11.08	1:13.53	Mariana Vale	100E	Pedro Sousa	1:09.64	27.11.05	Porto
Viseu	01.12.07	2:42.04	Carla Rodrigues	200E	Bruno Cavadas	2:22.74	02.12.06	Caldas da Rainha
Penafiel	29.10.05	5:40.75	Ana Silva	400E	Marcos Costa	5:06.81	29.10.06	Recarei

Juvenil A

Femininos

Masculinos

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Paços Ferreira	19.12.05	31.50	Juliana Martins	50L	Pedro Sousa	28.38	27.02.04	Vila Conde
Braga	03.03.07	1:07.10	Mariana Vale	100L	Marcos Costa	57.42	23.04.06	Valongo
Vila Conde	27.02.04	2:24.25	Ana Silva	200L	Marcos Costa	2:03.50	14.05.06	Srº Hora
Vila Conde	01.11.03	5:02.56	Ana Silva	400L	Marcos Costa	4:23.49	13.05.06	Srº Hora
Vila Conde	27.02.04	10:17.06	Ana Silva	800L	Marcos Costa	9:02.61	13.05.06	Srº Hora
				1500L	Marcos Costa	17:23.88	23.04.06	Valongo
Braga	02.03.07	35.91	Mariana Vale	50C	Andre Coelho	31.19	12.05.07	Srº Hora
Braga	02.03.07	1:14.58	Mariana Vale	100C	Andre Coelho	1:05.43	13.05.07	Srº Hora
Porto	27.11.05	2:44.42	Juliana Castro	200C	Andre Coelho	2:22.25	12.05.07	Srº Hora
Srº Hora	14.05.06	39.30	Ana Cavadas	50B	Bruno Cavadas	32.56	21.05.05	Srº Hora
Srº Hora	13.05.06	1:25.84	Ana Cavadas	100B	Bruno Cavadas	1:12.54	21.05.05	Srº Hora
Fafe	22.10.05	3:05.52	Carla Rodrigues	200B	Bruno Cavadas	2:36.04	21.05.05	Srº Hora
Srº Hora	14.05.06	35.40	Carla Rodrigues	50M	Marcos Costa	30.71	25.06.06	Fafe
Srº Hora	13.05.06	1:18.28	Carla Rodrigues	100M	Marcos Costa	1:05.14	25.06.06	Fafe
Srº Hora	13.05.06	2:51.25	Carla Rodrigues	200M				
Porto	27.11.05	1:19.53	Juliana Castro	100E				
Fafe	25.06.06	2:45.12	Carla Rodrigues	200E	Bruno Cavadas	2:24.34	19.12.05	Paços Ferreira
Fafe	22.10.05	5:52.63	Carla Rodrigues	400E	Bruno Cavadas	5:08.27	29.10.05	Penafiel

Juvenil B

Femininos

Masculinos

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
				50L	Pedro Sousa	28.22	08.12.02	Estoril
				100L	Pedro Sousa	59.19	28.02.03	Guimarães
				200L	Marcos Costa	2:07.67	21.05.05	Srº Hora
				400L	Marcos Costa	4:29.92	21.05.05	Srº Hora
				800L	Marcos Costa	9:17.01	21.05.05	Srº Hora
				1500L	Marcos Costa	17:46.66	22.10.05	Fafe
				50C	Hugo Coelho	32.78	13.05.06	Srº Hora
				100C	Pedro Sousa	1:07.53	28.02.03	Guimarães
				200C	Bruno Cavadas	2:25.30	19.03.04	Penafiel
				50B	Bruno Cavadas	35.37	19.03.04	Penafiel
				100B	Bruno Cavadas	1:14.64	19.03.04	Penafiel
				200B	Bruno Cavadas	2:45.80	16.10.04	Fafe
				50M	Marcos Costa	31.00	24.04.05	Valongo
				100M	Marcos Costa	1:06.38	24.04.05	Valongo
				200M	Marcos Costa	2:30.54	06.02.05	Santarem
				100E				
				200E	Pedro Sousa	2:27.80	28.02.03	Guimarães
				400E	Marcos Costa	5:09.00	22.10.05	Fafe

Infantil A

Femininos

Masculinos

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Braga	31.03.07	31.87	Patricia Oliveira	50L	Gabriel Couto	29.81	13.01.08	Paços Ferreira
Paços Ferreira	10.03.07	1:06.50	Patricia Oliveira	100L	Gabriel Couto	1:01.90	09.03.08	Mealhada
Paços Ferreira	11.03.07	2:25.19	Patricia Oliveira	200L	Gabriel Couto	2:14.81	08.03.08	Mealhada
Mealhada	04.04.03	5:03.37	Ana Silva	400L	Bruno Cavadas	4:56.91	08.02.03	Gondomar
Valongo	24.04.05	10:40.55	Barbara Sousa	800L	Fabio Macedo	10:36.43	11.12.04	Guimarães
				1500L	Fabio Macedo	20:08.49	11.12.04	Guimarães
Braga	30.03.07	35.73	Patricia Oliveira	50C	Gabriel Couto	34.57	15.02.08	Paços Ferreira
Braga	30.03.07	1:14.08	Patricia Oliveira	100C	Gabriel Couto	1:10.72	07.03.08	Mealhada
Paços Ferreira	11.03.07	2:39.22	Patricia Oliveira	200C	Marcos Costa	2:31.69	16.10.04	Fafe
Recarei	04.03.05	41.89	Ana Cavadas	50B	Bruno Cavadas	36.84	04.04.03	Mealhada
Recarei	04.03.05	1:27.49	Ana Cavadas	100B	Bruno Cavadas	1:19.39	04.04.03	Mealhada
Condeixa	18.03.05	3:05.12	Carla Rodrigues	200B	Bruno Cavadas	2:59.76	13.12.02	Penafiel
Paços Ferreira	19.12.05	36.49	Ana Cavadas	50M	Gabriel Couto	31.66	10.05.08	Arcos Valdevez
Paços Ferreira	19.12.05	1:19.25	Ana Cavadas	100M	Gabriel Couto	1:09.51	08.03.08	Mealhada
Paços Ferreira	18.12.05	2:55.36	Carla Rodrigues	200M	Marcos Costa	2:31.96	16.10.04	Fafe
				100E				
Paços Ferreira	18.12.05	2:50.12	Carla Rodrigues	200E	Marcos Costa	2:37.19	07.02.04	Guimarães
Condeixa	18.03.05	5:47.36	Carla Rodrigues	400E	Marcos Costa	5:23.03	16.10.04	Fafe

Infantil B

Femininos

Masculinus

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Recarei	04.03.05	35.69	Mariana Vale	50L	Gabriel Couto	31.51	05.05.07	Ponte Barca
Paços Ferreira	18.03.06	1:10.93	Patricia Oliveira	100L	Gabriel Couto	1:06.57	11.03.07	Paços Ferreira
Paços Ferreira	19.03.06	2:37.63	Patricia Oliveira	200L	Gabriel Couto	2:29.09	10.03.07	Paços Ferreira
Mealhada	04.04.03	5:30.25	Juliana Castro	400L	Ricardo Agueda	5:21.23	07.12.08	Recarei
Stº M. Penaguião	07.07.06	11:53.02	Patricia Oliveira	800L	João Moreira	11:45.61	11.12.04	Guimarães
				1500L	Ricardo Agueda	21:12.50	08.12.08	Recarei
Condeixa	18.03.05	38.57	Mariana Vale	50C	Gabriel Couto	36.03	30.03.07	Braga
Felgueiras	07.04.06	1:18.50	Patricia Oliveira	100C	Gabriel Couto	1:14.55	30.03.07	Braga
Paredes	28.05.05	2:44.99	Mariana Vale	200C	Fabio Macedo	2:43.63	02.04.04	Bragança
Bragança	02.04.04	45.17	Ana Cavadas	50B	Ruben Pereira	41.87	13.01.08	Paços Ferreira
Bragança	02.04.04	1:33.83	Ana Cavadas	100B	Ruben Pereira	1:28.39	13.01.08	Paços Ferreira
Bragança	02.04.04	3:14.87	Carla Rodrigues	200B	Ruben Pereira	3:13.89	16.12.07	Paços Ferreira
Felgueiras	17.02.07	40.76	Carla Silva	50M	Marcos Costa	36.05	13.12.02	Penafiel
Penafiel	10.12.05	1:30.64	Mariana Vale	100M	Marcos Costa	1:18.79	13.12.02	Penafiel
Felgueiras	18.02.07	3:29.58	Carla Silva	200M	Marcos Costa	2:57.74	13.12.02	Penafiel
Valongo	23.04.06	1:39.53	Ana Neves	100E				
Gondomar	15.10.05	2:54.43	Mariana Vale	200E	Ruben Pereira	2:56.89	13.01.08	Paços Ferreira
Guimarães	11.12.04	6:50.73	Mariana Vale	400E	Ricardo Agueda	6:12.25	07.12.08	Recarei

Cadetes A

Femininos

Masculinus

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Valongo	24.04.05	37.36	Patricia Oliveira	50L	Ricardo Agueda	34.41	10.05.08	Arcos Valdevez
Fluvial	17.07.04	1:17.70	Mariana Vale	100L	Gabriel Couto	1:14.24	28.01.06	Braga
Recarei	12.02.05	2:49.40	Patricia Oliveira	200L	Francisco Ferreira	2:45.50	05.02.06	Gondomar
Paços Ferreira	16.07.05	5:50.39	Patricia Oliveira	400L	João Moreira	5:41.84	17.07.04	Fluvial
Gondomar	14.05.05	11:55.09	Patricia Oliveira	800L	João Moreira	11:55.54	15.05.04	Paços Ferreira
				1500L				
Felgueiras	15.07.07	43.08	Ines Vale	50C	Francisco Ferreira	37.94	05.11.05	Guimarães
Paços Ferreira	16.07.05	1:25.20	Patricia Oliveira	100C	Francisco Ferreira	1:20.91	28.01.06	Braga
				200C				
Fluvial	19.07.03	48.43	Carla Rodrigues	50B	Francisco Ferreira	42.22	28.01.06	Braga
Fluvial	19.07.03	1:41.29	Carla Rodrigues	100B	Francisco Ferreira	1:33.93	28.01.06	Braga
				200B				
Valongo	22.04.07	44.01	Ines Vale	50M	Ricardo Agueda	40.62	10.05.08	Arcos Valdevez
Paredes	16.03.03	1:36.48	Bárbara Sousa	100M	Gabriel Couto	1:28.08	16.07.06	Lousada
				200M				
Paredes	16.03.03	1:31.72	Ana Cavadas	100E	Francisco Ferreira	1:29.70	23.04.06	Valongo
Paços Ferreira	16.07.05	3:10.36	Patricia Oliveira	200E	Ricardo Agueda	3:06.27	15.03.08	Lousada
				400E				

Cadetes B

Femininos

Masculinus

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Gondomar	17.02.04	36.91	Patricia Oliveira	50L	Luis Nogueira	33.70	17.02.04	Gondomar
Recarei	12.02.05	1:25.52	Carla Silva	100L	Francisco Ferreira	1:15.96	12.02.05	Recarei
Paços Ferreira	17.07.04	2:55.88	Patricia Oliveira	200L	Luis Nogueira	2:41.70	17.07.04	Paços Ferreira
Paços Ferreira	15.05.04	6:24.75	Patricia Oliveira	400L	Francisco Ferreira	5:46.85	14.05.05	Gondomar
				800L				
				1500L				
Gondomar	17.06.04	41.40	Patricia Oliveira	50C	Francisco Ferreira	39.26	06.11.04	Penafiel
Fluvial	19.07.03	1:30.58	Mariana Vale	100C	Ruben Pereira	1:30.86	16.07.06	Lousada
				200C				
Paços Ferreira	12.04.03	44.38	Mariana Vale	50B	Francisco Ferreira	46.89	16.07.05	Paços Ferreira
Stº M. Penaguião	07.07.06	1:43.07	Ines Vale	100B	Francisco Ferreira	1:39.29	16.07.05	Paços Ferreira
				200B				
Fluvial	19.07.03	44.32	Mariana Vale	50M	Luis Nogueira	37.98	21.02.04	Felgueiras
Stº M. Penaguião	07.07.06	1:49.91	Ines Vale	100M	Luis Nogueira	1:29.78	14.03.04	Paredes
				200M				
Paços Ferreira	27.03.04	1:35.04	Patricia Oliveira	100E	Francisco Ferreira	1:24.88	28.05.05	Recarei
Fluvial	19.07.03	3:20.57	Mariana Vale	200E	Francisco Ferreira	3:05.59	24.04.05	Valongo
				400E				



CLUBE DE NATAÇÃO DE VALONGO

RECORDES DO CLUBE – 50M

Absolutos

Femininos			Masculinos					
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Pova Varzim	08.02.09	29.39	Mariana Vale	50L	Nelson Martinho	24.96	09.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	07.02.09	1.03.70	Mariana Vale	100L	Nelson Martinho	55.39	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	09.03.08	2:21.22	Ana Silva	200L	Marcos Costa	2:08.28	28.07.06	Famalicão
Campanhã	05.07.08	5:01.56	Mariana Vale	400L	Marcos Costa	4:32.64	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	25.02.05	10:30.26	Ana Silva	800L	Marcos Costa	9:22.11	09.03.08	Pova Varzim
				1500L	Marcos Costa	18:12.94	04.03.06	Pova Varzim
Pova Varzim	08.02.09	33.13	Mariana Vale	50C	Pedro Sousa	32.40	03.03.06	Pova Varzim
Pova Varzim	08.03.08	1:13.84	Ana Silva	100C	Nelson Martinho	1:05.66	09.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	18.03.07	2:37.13	Ana Silva	200C	Marcos Costa	2:23.54	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	21.01.06	40.63	Fabiana Macedo	50B	Joao Gonçalves	33.44	08.07.04	Famalicão
Pova Varzim	07.03.08	1:27.20	Carla Rodrigues	100B	Joao Gonçalves	1:12.35	08.07.04	Famalicão
Campanhã	06.07.06	3:06.44	Carla Rodrigues	200B	Joao Gonçalves	2:40.00	08.07.04	Famalicão
Pova Varzim	17.03.07	36.36	Carla Rodrigues	50M	Nelson Martinho	26.79	20.01.08	Pova Varzim
Campanhã	05.07.08	1:16.99	Barbara Sousa	100M	Nelson Martinho	1:00.03	09.03.08	Pova Varzim
Campanhã	06.07.08	2:47.98	Barbara Sousa	200M	Marcos Costa	2:30.59	03.03.06	Pova Varzim
Pova Varzim	09.03.08	2:48.07	Carla Rodrigues	200E	Nelson Martinho	2:20.40	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	07.03.08	5:54.91	Carla Rodrigues	400E	Marcos Costa	5:41.63	08.05.04	Pova Varzim

Seniores

Femininos			Masculinos					
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Pova Varzim	18.03.07	30.37	Ana Silva	50L	Nelson Martinho	24.96	09.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	17.03.07	1:04.04	Ana Silva	100L	Nelson Martinho	55.39	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	09.03.08	2:21.22	Ana Silva	200L	Nelson Martinho	2:12.62	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	25.02.05	5:33.09	Debora Lima	400L	Nelson Martinho	4:36.38	08.03.08	Pova Varzim
				800L				
				1500L				
Pova Varzim	09.03.08	34.88	Ana Silva	50C	Bruno Cavadas	33.22	07.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	08.03.08	1:13.84	Ana Silva	100C	Nelson Martinho	1:05.66	09.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	18.03.07	2:37.13	Ana Silva	200C				
Pova Varzim	21.01.06	40.63	Fabiana Macedo	50B	Nelson Martinho	34.25	04.07.08	Campanhã
Campanhã	06.07.06	1:28.86	Fabiana Macedo	100B	Joao Gonçalves	1:16.45	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	21.01.06	3:07.78	Fabiana Macedo	200B	Joao Gonçalves	2:47.08	09.03.08	Pova Varzim
				50M	Nelson Martinho	26.79	20.01.08	Pova Varzim
				100M	Nelson Martinho	1:00.03	09.03.08	Pova Varzim
				200M				
				200E	Nelson Martinho	2:20.40	08.03.08	Pova Varzim
				400E				

Juniores

Femininos			Masculinos					
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Pova Varzim	08.02.09	29.39	Mariana Vale	50L	Nelson Martinho	27.60	21.01.06	Pova Varzim
Pova Varzim	07.02.09	1.03.70	Mariana Vale	100L	Marcos Costa	58.78	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	09.03.08	2:21.76	Mariana Vale	200L	Marcos Costa	2:12.93	08.03.08	Pova Varzim
Campanhã	05.07.08	5:01.56	Mariana Vale	400L	Marcos Costa	4:32.64	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	25.02.05	10:30.26	Ana Silva	800L	Marcos Costa	9:22.11	09.03.08	Pova Varzim
				1500L	Marcos Costa	18:24.57	18.03.07	Pova Varzim
Pova Varzim	08.02.09	33.13	Mariana Vale	50C	Pedro Sousa	32.40	03.03.06	Pova Varzim
Campanhã	03.07.08	1:15.73	Mariana Vale	100C	Marcos Costa	1:06.62	09.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	22.01.06	2:40.59	Ana Silva	200C	Marcos Costa	2:23.54	08.03.08	Pova Varzim
Pova Varzim	16.03.07	41.38	Carla Rodrigues	50B	Joao Gonçalves	33.44	08.07.04	Famalicão
Pova Varzim	07.03.08	1:27.20	Carla Rodrigues	100B	Joao Gonçalves	1:12.35	08.07.04	Famalicão
Pova Varzim	08.03.08	3:07.52	Carla Rodrigues	200B	Joao Gonçalves	2:40.00	08.07.04	Famalicão
Pova Varzim	17.03.07	36.36	Carla Rodrigues	50M				
Campanhã	05.07.08	1:16.99	Barbara Sousa	100M	Joao Ribeiro	1:11.08	09.03.08	Pova Varzim
Campanhã	06.07.08	2:47.98	Barbara Sousa	200M	Joao Ribeiro	2:44.90	06.07.08	Campanhã
Pova Varzim	09.03.08	2:48.07	Carla Rodrigues	200E	Bruno Cavadas	2:28.47	08.07.07	Famalicão
Pova Varzim	07.03.08	5:54.91	Carla Rodrigues	400E				

Juvenil A

Femininos

Masculinos

Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Famalicão	08.07.04	32.52	Ana Silva	50L	Pedro Sousa	27.28	08.07.04	Famalicão
Famalicão	08.07.07	1:07.92	Mariana Vale	100L	Marcos Costa	59.11	04.03.06	Povoa Varzim
Famalicão	08.07.04	2:27.82	Ana Silva	200L	Marcos Costa	2:08.28	28.07.06	Famalicão
Famalicão	08.07.04	5:11.23	Ana Silva	400L	Marcos Costa	4:35.95	08.07.06	Campanhã
Famalicão	08.07.04	10:40.17	Ana Silva	800L	Marcos Costa	9:34.37	06.07.06	Campanhã
				1500L	Marcos Costa	18:12.94	04.03.06	Povoa Varzim
Coimbra	23.03.07	37.40	Mariana Vale	50C	Pedro Sousa	32.51	08.07.04	Famalicão
Coimbra	23.03.07	1:18.44	Mariana Vale	100C	Marcos Costa	1:08.12	04.03.06	Povoa Varzim
Famalicão	06.07.07	2:54.62	Mariana Vale	200C	Marcos Costa	2:24.81	05.03.06	Campanhã
S.Joao Madeira	14.06.03	41.68	Fabiana Macedo	50B	Bruno Cavadas	36.29	24.07.05	Coimbra
Povoa Varzim	03.03.06	1:29.06	Carla Rodrigues	100B	Bruno Cavadas	1:17.40	24.07.05	Coimbra
Campanhã	06.07.06	3:06.44	Carla Rodrigues	200B	Bruno Cavadas	2:46.50	24.07.05	Coimbra
Campanhã	08.07.06	37.60	Carla Rodrigues	50M	Marcos Costa	31.12	22.01.06	Povoa Varzim
Campanhã	08.07.06	1:19.88	Carla Rodrigues	100M	Joao Ribeiro	1:25.94	08.07.06	Campanhã
Povoa Varzim	21.01.06	3:02.11	Barbara Sousa	200M	Marcos Costa	2:30.59	03.03.06	Povoa Varzim
Campanhã	09.07.06	2:51.99	Carla Rodrigues	200E	Pedro Sousa	2:32.28	23.01.04	Povoa Varzim
Povoa Varzim	05.03.06	5:56.03	Carla Rodrigues	400E				

Juvenil B

Femininos				Masculinos				
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
				50L	Pedro Sousa	27.47	14.06.03	S.J. Madeira
				100L	Pedro Sousa	1:01.03	25.07.03	Restelo
				200L	Marcos Costa	2:11.25	07.07.05	Famalicão
				400L	Marcos Costa	4:34.34	01.07.05	Campanhã
				800L	Marcos Costa	9:54.52	01.07.05	Campanhã
				1500L	Marcos Costa	18:37.34	25.02.05	Povoa Varzim
				50C	Pedro Sousa	33.35	14.06.03	S.J. Madeira
				100C	Pedro Sousa	1:12.89	04.07.03	Campanhã
				200C	Bruno Cavadas	2:33.11	02.07.04	Campanhã
				50B	Bruno Cavadas	36.50	02.07.04	Campanhã
				100B	Bruno Cavadas	1:16.61	02.07.04	Campanhã
				200B	Bruno Cavadas	2:55.21	02.07.04	Campanhã
				50M	Bruno Cavadas	34.54	02.07.04	Campanhã
				100M	Marcos Costa	1:07.57	25.02.05	Povoa Varzim
				200M				
				200E	Bruno Cavadas	2:32.77	24.01.04	Povoa Varzim
				400E				

Infantil A

Femininos				Masculinos				
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Faro	21.08.07	32.72	Patricia Oliveira	50L	Bruno Cavadas	28.57	14.06.03	S.J. Madeira
Famalicão	30.06.07	1:07.72	Patricia Oliveira	100L	Gabriel Couto	1:02.61	29.06.08	Famalicão
Campanhã	04.07.03	2:31.28	Ana Silva	200L	Marcos Costa	2:26.84	08.05.04	Povoa Varzim
Campanhã	04.07.03	5:12.57	Ana Silva	400L	Marcos Costa	4:58.61	08.05.04	Povoa Varzim
Campanhã	01.07.05	10:46.95	Barbara Sousa	800L	Bruno Cavadas	10:31.94	07.06.03	Povoa Varzim
				1500L				
Faro	22.07.07	37.23	Patricia Oliveira	50C	Marcos Costa	36.88	02.07.04	Campanhã
Povoa Varzim	19.05.07	1:16.57	Patricia Oliveira	100C	Marcos Costa	1:15.47	02.07.04	Campanhã
Faro	22.07.07	2:46.66	Patricia Oliveira	200C	Marcos Costa	2:37.87	08.05.04	Povoa Varzim
Campanhã	02.07.04	45.27	Cátia Silva	50B	Bruno Cavadas	37.15	14.06.03	S.J. Madeira
Povoa Varzim	07.05.05	1:34.39	Carla Rodrigues	100B	Bruno Cavadas	1:21.68	04.07.03	Campanhã
Povoa Varzim	07.05.05	3:10.43	Carla Rodrigues	200B	Bruno Cavadas	2:57.85	04.07.03	Campanhã
S.J. Madeira	14.06.03	39.44	Ana Silva	50M	Marcos Costa	32.74	02.07.04	Campanhã
Povoa Varzim	07.05.05	1:24.09	Carla Rodrigues	100M	Gabriel Couto	1:10.04	28.06.08	Famalicão
Povoa Varzim	07.05.05	3:05.85	Barbara Sousa	200M	João Ribeiro	3:19.45	07.05.05	Povoa Varzim
				200E	Bruno Cavadas	2:39.38	04.07.03	Campanhã
Povoa Varzim	07.05.05	5:59.77	Carla Rodrigues	400E	Marcos Costa	5:41.63	08.05.04	Povoa Varzim

Infantil B

Femininos				Masculinos				
Local	Data	Tempo	Nome	Prova	Nome	Tempo	Data	Local
Campanhã	02.07.04	38.02	Carla Rodrigues	50L	Fabio Macedo	34.70	02.07.04	Campanhã
Campanhã	04.07.03	1:14.20	Juliana Castro	100L	Gabriel Couto	1:08.08	01.07.07	Campanhã

Campanhã	02.07.04	2:37.23	Carla Rodrigues	200L	Gabriel Couto	2:32.86	19.05.07	Pova Varzim
Pova Varzim	07.06.03	5:47.63	Juliana Castro	400L				
				800L				
				1500L				
Coimbra	24.07.05	39.83	Mariana Vale	50C	Fabio Macedo	38.94	02.07.04	Campanhã
Famalicão	29.06.06	1:21.77	Patricia Oliveira	100C	Gabriel Couto	1:19.18	19.05.07	Pova Varzim
Famalicão	01.07.06	2:53.68	Patricia Oliveira	200C	Fabio Macedo	2:47.68	08.05.04	Pova Varzim
Campanhã	02.07.04	45.05	Carla Rodrigues	50B	Hugo Coelho	47.94	02.07.04	Campanhã
Campanhã	02.07.04	1:33.88	Carla Rodrigues	100B	João Moreira	1:44.68	07.05.08	Pova Varzim
Campanhã	02.07.04	3:13.42	Carla Rodrigues	200B	Hugo Coelho	3:39.29	08.05.04	Pova Varzim
				50M	Andre Coelho	41.33	02.07.04	Campanhã
Pova Varzim	07.05.05	1:34.94	Mariana Vale	100M	Gabriel Couto	1:23.60	30.06.07	Campanhã
Pova Varzim	20.05.07	3:27.12	Carla Silva	200M	Gabriel Couto	3:06.68	20.05.07	Pova Varzim
Pova Varzim	08.05.04	3:03.08	Carla Rodrigues	200E	Gabriel Couto	2:53.78	20.05.07	Pova Varzim
				400E				
