

XV MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

Este Meeting terá lugar nos dias 13 e 14 de Fevereiro de 2010 no Estoril-Alapraia, na Piscina da Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris, 25 metros, 8 pistas, aquecida, com cronometragem electrónica.

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL), de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN).
- 1.2. Poderão participar todos os Clubes, Selecções Distritais e Regionais, Clubes e Selecções Estrangeiros, convidados pela ANL.
- 1.3. Este Meeting destina-se aos seguintes escalões etários:

MASCULINOS	ESCALÕES	FEMININOS
1992	E1	1994
1993	E2	1995
1994	E3	1996
1995, 1996 e 1997	E4	1997 e 1998

2. COMPETIÇÃO

2.1. Horários

		DATA	Aquecimento	Provas
1º Dia	Sessão da Manhã	13-02-10	7:30	9:00
	Sessão da Tarde		15:30	17:00
2º Dia	Sessão da Manhã	14-02-10	7:00	8:30
	Sessão da Tarde		15:00	16:30

- 2.2. A Competição é repartida por duas jornadas, cada uma com duas sessões;
- 2.3. As sessões da manhã terão início às 9H00, no Sábado e 8H30 no Domingo e corresponderão às eliminatórias de cada prova/grupo de idade. As séries das eliminatórias serão elaboradas por cabeças de série independentemente do escalão.
 - 2.3.1. Se numa prova, existir um número igual ou inferior a **(8) oito** nadadores no respectivo escalão, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados directamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição;
- 2.4. Terão acesso às finais os oito primeiros classificados das eliminatórias em cada grupo de idade, ficando o nono e décimo classificado na situação de suplentes;

- 2.4.1. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em questão, 30 minutos após o final da sessão;
- 2.4.2. Nas sessões da manhã as partidas são dadas com os atletas dentro de água;
- 2.5. As sessões da tarde - finais - terão início às 17H00, no Sábado e 16H30m no Domingo;
- 2.6. O aquecimento terá lugar uma hora e trinta minutos antes do início de cada sessão;
- 2.7. As estafetas serão disputadas por equipas mistas. **Cada equipa será composta por um elemento de cada escalão etário (E1, E2, E3, E4), sendo dois masculinos e dois femininos;**
- 2.7.1. Nas sessões de eliminatórias a constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues na Mesa do Júri antes do início da 3ª e 9ª prova, respectivamente;
- 2.7.2. Nas sessões de finais a constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues antes do início de cada sessão;
- 2.8. O apuramento da classificação colectiva será encontrado de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos
1º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Ponto

3. TEMPOS DE ADMISSÃO

MASCULINOS					FEMININOS			
E1	E2	E3	E4		E1	E2	E3	E4
56''50	57''00	58''50	1'00''00	100 L	1'04''00	1'05''00	1'06''50	1'09''50
1'04''00	1'05''00	1'06''50	1'09''50	100 C	1'12''00	1'13''50	1'15''50	1'18''50
1'12''00	1'13''50	1'16''00	1'17''50	100 B	1'23''00	1'25''50	1'26''50	1'29''50
1'01''50	1'03''00	1'05''50	1'08''00	100 M	1'12''50	1'14''50	1'16''50	1'19''50
02'17''50	2'18''00	2'23''00	2'28''00	200 E	2'36''00	2'39''00	2'43''00	2'46''00

4 x 50 Livres	1'57''0
4 x 50 Estilos	2'09''00

- 3.1. Sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o Clube/Seleccção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **20 Euros**;
- 3.2. A todos os nadadores ou equipas de estafetas que participem nas finais, será relevado o (FTL) das eliminatórias, e apenas considerado o das finais.
- 3.2.1. Todos os Clubes participantes deverão liquidar os FTL's, caso existam, no final da sessão das respectivas eliminatórias;
- 3.3. Sempre que um nadador ou equipa de estafetas faltar a uma final, sem uma justificação médica, o Clube/Seleccção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **70 Euros**.

4. PROGRAMA DE PROVAS

4.1. Programa das Eliminatórias

1ª JORNADA			Escalões	2ª JORNADA		
1ª Prova	200 Estilos	M	E1+E2+E3+E4	7ª Prova	200 Estilos	F
2ª Prova	100 Costas	F	E1+E2+E3+E4	8ª Prova	100 Costas	M
3ª Prova	100 Livres	M	E1+E2+E3+E4	9ª Prova	100 Livres	F
4ª prova	100 Mariposa	F	E1+E2+E3+E4	10ª Prova	100 Mariposa	M
5ª Prova	100 Bruços	M	E1+E2+E3+E4	11ª Prova	100 Bruços	F
6º Prova	4 x 50 Estilos	Mista	E1+E2+E3+E4	12ª Prova	4 x 50 Livres	Mista

4.2. Programa das Finais

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
DESFILE (16h30)					
1ª Prova	200 Estilos	M	7ª Prova	200 Estilos	F
2ª Prova	100 Costas	F	8ª Prova	100 Costas	M
Entrega de Medalhas da 1ª Prova			Entrega de Medalhas da 7ª Prova		
3ª Prova	100 Livres	M	9ª Prova	100 Livres	F
4ª prova	100 Mariposa	F	10ª Prova	100 Mariposa	M
Entrega de Medalhas da 2ª e 3ª Prova			Entrega de Medalhas da 8ª e 9ª Prova		
5ª Prova	100 Bruços	M	11ª Prova	100 Bruços	F
Entrega de Medalhas da 4ª Prova			Entrega de Medalhas da 10ª Prova		
INTERVALO			INTERVALO		
6º Prova	4 x 50 Estilos	Mista	12ª Prova	4 x 50 Livres	Mista
Entrega de Medalhas da 5ª e 6ª Prova			Entrega de Medalhas da 11ª e 12ª Prova		

- 4.3. Na sessão de **Sábado à tarde o aquecimento termina às 16h30** para se proceder à organização e realização do desfile;
- 4.4. As finais de cada prova realizar-se-ão de acordo com a seguinte ordem:

1	Escalão – E4
2	Escalão – E2
3	Escalão – E3
4	Escalão – E1

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. Cada nadador poderá ser inscrito num máximo de cinco provas;
- 5.2. Cada clube não poderá participar com mais de 3 nadadores por prova, em cada grupo de idade;
- 5.3. Cada clube poderá inscrever apenas uma equipa em cada prova de estafetas;
- 5.4. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANL **via Internet para geral@anl.mail.pt até ao dia 3 de Fevereiro de 2010**, devendo ser realizadas por via electrónica, através do programa informático Team Manager 2009 da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

5.4.1. A aceitação das inscrições fica condicionada à recepção do pagamento.

- 5.4.2. O pagamento das inscrições deverá ser efectuado no acto de entrega das mesmas através de:

- De cheque cruzado à ordem da Associação de Natação de Lisboa ou
- Transferência bancária realizada para

NIB: 0038 0000 37962043771 15

IBAN: PT50 0038 0000 3762043771 15;

- Depósito em conta **N.º 00 037.962.043/77/10 do BANIF**. Nestes casos deverá o respectivo comprovativo ser enviado por fax nº 213151000 ou para o e-mail geral@anl.mail.pt.

- Pessoalmente na sede da ANL nos dias úteis das 9h30 às 13h00, e das 14h00 às 17h30;

- 5.5. As taxas de inscrição serão as seguintes:

Cada Prova Individual - **5 Euros**
Cada Estafeta - **10 Euros**

PRÉMIOS

5.6. Prémios Individuais

- 5.6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada Prova/Escalão Etário/Género;
- 5.6.2. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA POINT SCORING 2009 em cada Categoria;
- 5.6.3. Será atribuído um prémio monetário no valor de 50 Euros ao Clube/Seleção ao qual pertença o nadador que na final bata o Record Nacional da respectiva Categoria;
- 5.6.4. Será atribuído um prémio monetário no valor de 25 Euros ao Clube/Seleção a que pertence o nadador que na final bata o Record do Meeting no respectivo Escalão.

5.7. Prémios Colectivos

- 5.7.1. Serão atribuídos troféus aos Clubes/Seleções classificados nos três primeiros lugares.
- 5.7.2. Serão atribuídos troféus ao melhor Clube/Seleção Distrital Português e ao melhor Clube/Seleção Estrangeiro.

6. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues ao juiz-árbitro e posteriormente apreciados pelo júri de apelo que será composto pelos seguintes membros da ANL:

- Director à Prova
- Director Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem