Benedita Sport Club Natação
Associação sem fins lucrativos para prática de actividades desportivas
Sala Polivalente, Piscinas
Rua das Piscinas - Apart. 79
2476-901 Benedita

CONVOCATÓRIA

PROVA: **Torneio Nadador Completo**
LOCAL: **Alcobaça**
DATA: **14 e 15 de Maio**

NOME	LIVRES									COSTAS			BRUÇOS			MARIPOSA			ESTILOS				
	50	100	200	400	800	1500	4X50	4X100	4X200	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400	4X50	4X100
Leonardo Reis		x		x							x			x			x			x			
João Tarquinio		X		X							X			X			X			X			
Guilherme Pina		X		X							X			X			X			X			
Francisco Santos		X		X							X			X			X			X			
Isa Penas	X	X		X							X			X			X			X			
Maria Luís	X	X		X							X			X			X			X			
Filipa Custoias		X		X							X			X			X			X			
Carolina Matos		X		X							X			X			X			X			

Esta convocatória está tacitamente aceite pelos encarregados de educação dos Atletas convocados, que não tenham comunicado antecipadamente qualquer oposição à mesma.

Delegados há Prova	Jornadas - Sessões			
Sessões / Jornadas	*1ª-1ª*	*1ª-2ª*	*2ª-1ª*	*2ª-2ª*
António Rodrigues				
José Custoias				
Adélia Pina				
Cristina Morais				
Helena Serralheiro				
Helen Nicolau				
Paula Vicente				
Fátima				

HORÁRIOS	**Dia 14**	**Dia 15**	**Dia**
Concentração (piscinas)	13:30	08:00	
Partida	13:35	08:05	
Aquecimento		08:30	
Inicio Prova		10:00	
Almoço (previsto)			
Aquecimento	14:00		
Inicio Prova	15:30		
Final (previsto)			
Chegada (prevista)			

Benedita, 02-05-2011
O Técnico