



CONVOCATÓRIA

PROVA: Torneio Sorraia**LOCAL:** Coruche**DATA:** 20 de Março

NOME	LIVRES								COSTAS			BRUÇOS			MARIPOSA			ESTILOS					
	50	100	200	400	800	1500	4X50	4X100	4X200	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400	4X50	4X100
Tiago Ribeiro		X					X									X						X	
Henrique Marques							X			X			X									X	
Luís Tarquinio		X					X			X												X	
Leonardo Reis							X						X									X	
João Baptista							X									X						X	
João Tarquinio							X			X						X						X	
Guilherme Pina		X					X									X						X	
Francisco Santos		X					X			X												X	
Soraia Marques							X						X									X	
Isa Penas							X			X												X	
Elisa Pedras		X					X									X						X	
Ana Margarida		X					X			X												X	
Patricia Paulo							X						X									X	
Mariana Marques							X									X						X	
Filipa Custois							X									X						X	
Carolina Matos		X					X						X									X	
Patricia Rebelo		X					X			X												X	

Esta convocatória está tacitamente aceite pelos encarregados de educação dos Atletas convocados, que não tenham comunicado antecipadamente qualquer oposição à mesma.

Delegados há Prova	Jornadas - Sessões				HORÁRIOS	Dia 20		
	Sessões / Jornadas	1ª-1ª	1ª-2ª	2ª-2ª				
António Rodrigues					Concentração (piscinas)	06:45		
José Custois					Partida	06:50		
Adélia Pina					Aquecimento	08:00		
Cristina Morais	X	X	X	X	Início Prova	09:30		
Helena Serralheiro					Almoço (previsto)	12:00		
Helen Nicolau					Aquecimento	14:00		
Paula Vicente					Início Prova	15:30		
Fátima Marques					Final (previsto)	18:00		
					Chegada (prevista)	20:00		

Benedita, 15-03-2010

O Técnico