



# CONVOCATÓRIA

**PROVA:** Torneio Natação Cantanhede**LOCAL:** CANTANHEDE**DATA:** 17 de ABRIL

NOME	LIVRES									COSTAS			BRUÇOS			MARIPOSA			ESTILOS					
	50	100	200	400	800	1500	4X50	4X100	4X200	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400	4X50	4X100	
Henrique Marques		X														X								
Luís Tarquínio										X													X	
Leonardo Reis	X												X										X	
João Tarquínio																							X	
Guilherme Pina												X							X				X	
Francisco Santos										X														
Isa Penas	X	X																					X	
Elisa Pedras																X							X	
Filipa Custoiás										X			X											
Carolina Matos													X						X				X	
Carolina Marques		X														X							X	

Esta convocatória está tacitamente aceite pelos encarregados de educação dos Atletas convocados, que não tenham comunicado antecipadamente qualquer oposição à mesma.

Delegados há Prova	Jornadas - Sessões			
	1ª-1ª	1ª-2ª	2ª-2ª	3ª-1ª
António Rodrigues				
José Custoiás	X	X	X	X
Adélia Pina				
Cristina Moraes	X	X	X	X
Helena Serralheiro				
Helen Nicolau				
Paula Vicente				
Fátima Marques				

HORÁRIOS	DIA 17		
Concentração (piscinas)	12:20		
Partida	12:30		
Aquecimento	14:00		
Início Prova	15:30		
Almoço (previsto)			
Aquecimento			
Início Prova			
Final (previsto)			
Chegada (prevista)	19:30		

**Benedita, 04-04-2010**

O Técnico