

Torneio Nadador Completo
Alcobaça, 14- - 15-5-2011

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão única

14-05-2011 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:20

15:30	1.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:02	2 Séries
15:32	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:02	2 Séries
15:34	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 +	0:21	7 Séries
15:55	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:25	8 Séries
16:20	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 +	0:15	7 Séries
16:35	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	8 Séries
16:55	7.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	2 Séries
17:10	8.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:10	2 Séries
17:20	Final da sessão				Duração total	1:50	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão Única

15-05-2011 - 10:00

Aquecimento: 8:30 a 9:50

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:50

10:00	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 +	0:30	7 Séries
10:30	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:30	8 Séries
11:00	11.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 +	0:15	7 Séries
11:15	12.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	8 Séries
11:35	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 +	0:15	7 Séries
11:50	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	8 Séries
12:05	Final da sessão				Duração total	2:05	