

Torneio Nadador Completo - Cadetes
Alcobaça, 2-4-2011

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada única - 1ª Sessão

02-04-2011 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:20

9:30	1.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 Séries
9:40	2.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:15	7 Séries
9:55	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11	0:15	3 Séries
10:10	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12	0:15	3 Séries
10:25	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Open	0:15	7 Séries
10:40	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Open	0:20	10 Séries
11:00	Final da sessão				Duração total	1:30	

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada única - 2ª sessão

02-04-2011 - 16:00

Aquecimento: 14:30 a 15:50

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:50

16:00	7.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:20	4 Séries
16:20	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:30	7 Séries
16:50	9.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11	0:25	3 Séries
17:15	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12	0:25	3 Séries
17:40	11.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Open	0:20	7 Séries
18:00	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Open	0:30	10 Séries
18:30	Final da sessão				Duração total	2:30	