

## Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?



**H. G CIBELE**  
Periodista, Abogado, Magister en Ciencias Políticas,  
Escritor, Conferencista, Coach de Prosperidad Integral y  
Web Máster del reconocido Blog:  
<http://prosperidadintegral.blogspot.com>

El presente Demo del Ebook

### Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?

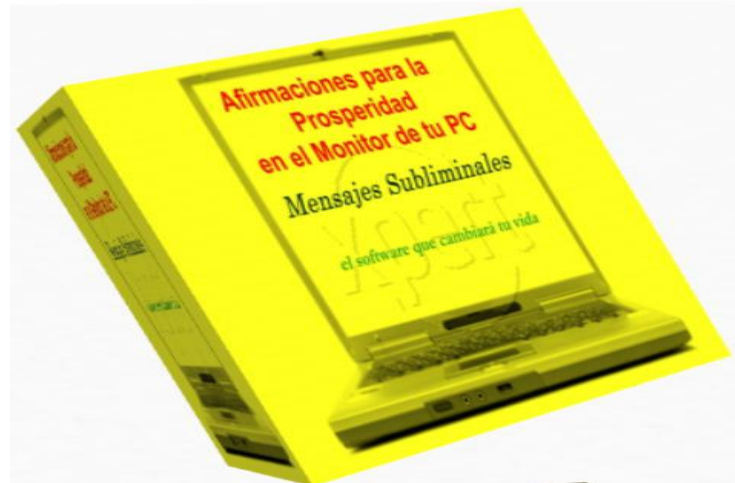
es de **distribución**

**gratuita** pero  
exclusivamente de manera  
electrónica en Internet, vía  
correo electrónico y puede  
ser **REGALADO**  
libremente en páginas web ,  
blogs, foros y otros espacios  
cibernéticos.

Se prohíbe su reproducción  
parcial o total en formato  
físico como papel u otros sin  
acuerdo expreso con el autor.  
No se permite el cambio de  
su contenido o la inactivación  
o borrado de sus link o  
correos electrónicos.

Todos los  
Derechos Reservados

## Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?



### Software

## Afirmaciones en el Monitor de tu PC Mensajes Subliminales

¿Conoces el Poder de los Mensajes Subliminales?

En este Software aparecerán Afirmaciones para la Prosperidad en el monitor de tu PC, que serán captadas por tu subconsciente y este dará las órdenes para que se produzcan los cambios necesarios en ti para encontrar la prosperidad, Las Afirmaciones fueron creadas por H. G. CIBELE., con más de 20 años de experiencia como Coach de Prosperidad Integral. Este programa no necesita instalación.

Para mayor información

Has Click

<http://libreria-de-ebooks.weebly.com/afirmaciones-subliminales-en-tu-pc.html>



**AudioLibro**

## **Tus Deseos son Órdenes.**

### **Guía Práctica para usar la Ley de Atracción**

¿Ha usado la Ley de atracción y no has logrado resultados?  
En este Audiolibro, H. G. CIBELE., con más de 20 años de experiencia como Coach  
de Prosperidad Integral, te revelará los secretos no revelados

Para mayor información

Has Click

<http://libreria-de-ebooks.weebly.com/tus-deseos-son-ordenes-el-audiolibro.html>

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

<b>Introducción</b>	<b>5</b>
<b>¿Qué es ser Feliz?</b>	<b>8</b>
<b>Primeros pasos para tu felicidad</b>	<b>15</b>
<b>¿Lo que tu deseas te hará feliz?</b>	<b>26</b>
<b>4 pasitos y.... a ser Feliz.</b>	<b>32</b>
<b><i>EL Secreto está en el amor</i></b>	<b><i>39</i></b>
<b><i>Pildoritas de felicidad</i></b>	<b><i>41</i></b>



## *Introducción*

...Pero siempre queda algo escondido: el empresario que aún no hizo el negocio que soñaba, el ama de casa que le gustaría disponer de más tiempo y más dinero, el que acaba de conseguir su título en la facultad y se pregunta si fue él quien escogió sus estudios o si alguien los eligió por él.  
Pablo Coelho

**Durante la historia de la humanidad ha habido un objetivo común para todas las culturas: ENCONTRAR LA FELICIDAD. Ese objetivo se ha dirigido hacia el logro de la felicidad en lo celestial, en lo místico en lo físico y hasta en lo fantástico, pero la verdad es solo una, la gran verdad está en el punto inicial que nos dice:**

**La Felicidad no hay que buscarla  
La Felicidad está en nosotros**

**Con esto queremos decir que no debemos perder el tiempo buscando la felicidad en ninguna parte, lo que tenemos es que**

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

### **Encontrar la Felicidad en nosotros mismos**

No debemos olvidar que nunca debemos buscar el camino a la felicidad

### **La Felicidad es el camino**

Cuando las personas hablan conmigo de manera personal o en mis conferencias sobre este tema, recuerdo siempre lo siguiente:

En cierta ocasión, durante un seminario para matrimonios, le preguntaron a una mujer:

"¿Te hace feliz tu esposo?",

¿Verdaderamente te hace feliz?

En ese momento el esposo levantó ligeramente el cuello en señal de seguridad, sabía que su esposa diría que sí, pues ella jamás se había quejado durante su matrimonio

Sin embargo la esposa respondió con un rotundo: "No ..... no me hace feliz"

Y ante el asombro del marido... continuó: "No me hace feliz ...

¡Yo soy feliz! ..."

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

---

El que yo sea feliz o no, eso NO depende de él, ...sino de mí.  
Yo soy la única persona de quien depende mi felicidad  
Yo determino ser feliz en cada situación y en cada momento de mi vida, pues si mi felicidad dependiera de ...alguna persona, ... cosa ... ó circunstancia sobre la faz de la tierra, ... entonces yo estaría en serios problemas.

Todo lo que existe en esta vida cambia continuamente:  
el ser humano, las riquezas, mi cuerpo, el clima, los placeres, ...  
Y así, podría enumerar una lista interminable  
A través de toda mi vida, he aprendido algo:  
he decido ser feliz y lo demás lo llamo... "experiencia":  
ama, perdonar, ayudar, comprender, aceptar, escuchar, consolar  
...

Hay gente que dice: - No puedo ser feliz ...  
porque estoy enfermo, porque no tengo dinero, porque hace mucho calor, porque alguien me insultó, porque alguien ha dejado de amarme, porque alguien no me valoró ...

Pero ... lo que no sabes es que ....

**PUEDES SER FELIZ ...**

Aunque ... estés enfermo, Aunque ... haga calor,  
Aunque ... no tengas dinero, Aunque ... alguien te haya insultado,  
Aunque ... alguien no te amó, o no te valorizó ...

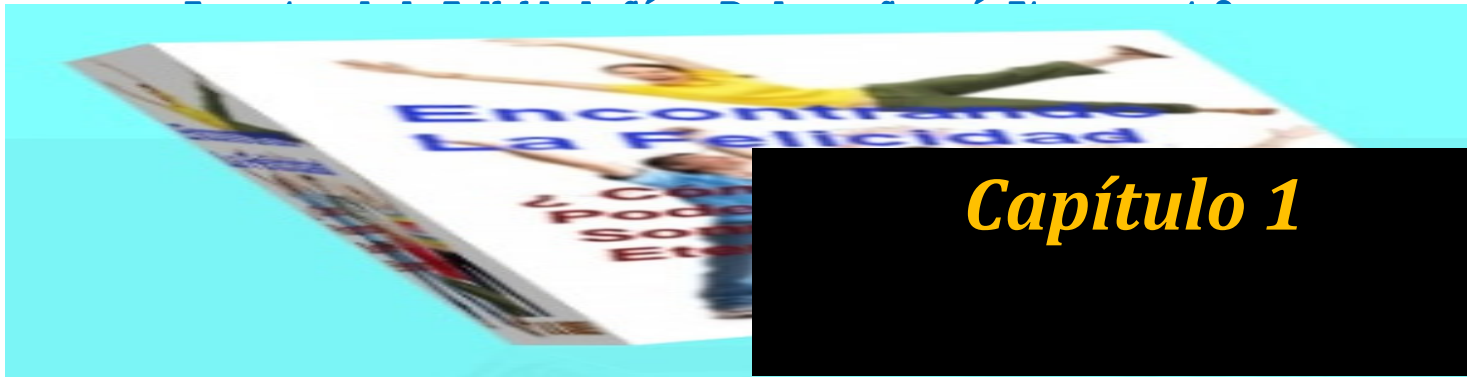
**SER FELIZ ES...UNA ACTITUD ANTE LA VIDA  
QUE CADA QUIEN DECIDE...**

**NO DEJES QUE LOS DEMÁS DECIDAN POR TÍ!!!!  
TÚ ERES Y DEBES SER EL DUEÑO DE TU VIDA!!!!**

Asi que aquí está la primera lección que debemos APRENDER

**¡TU DECIDES SI LA TOMAS O NO**

En este Ebook vamos a hablar sobre la felicidad, cual es la actitud correcta que debemos tener para sonreír eternamente, Es muy fácil ser feliz.



## Capítulo 1

### ¿QUÉ ES SER FELIZ?

Buscamos la felicidad, pero sin saber dónde, como los borrachos buscan su casa, sabiendo que tienen una.

Voltaire

**A**hora el punto a tratar es ¿qué es ser feliz?, para esto debemos tomar una premisa básica:

**La Felicidad es diferente en cada persona**

Así que, lo que hace feliz a uno, no necesariamente forma parte de la felicidad de otro, y de allí muchas veces el fracaso de las relaciones humanas.

La Felicidad se basa en la cantidad de Prosperidad que tengamos, y cuando hablamos de prosperidad nos referimos al nivel donde nuestros deseos están satisfechos. Quedando claro

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

---

que esta prosperidad incluye varios aspectos: Amor, Dinero, Salud, Éxito y Amistad.

De esta manera la satisfacción de alguno de estos aspectos conlleva a la persona a la felicidad en ese deseo. Así que alguien puede sentirse prospero con amar a otro, aunque no sea correspondido de la misma manera. Para esta persona su nivel de prosperidad está cumplido y se siente feliz en lo correspondiente al amor.

Si una persona que vive en el desierto del Sahara se le regala un automóvil de lujo, probablemente no se sentirá tan prospero en lo material como si se le regala un camello. Aunque el valor de mercado del camello sea mucho menor que el valor del automóvil. Esta persona se sentirá prospera económicamente con el camello. Será feliz porque su deseo de tener un medio de transporte útil y práctico para la zona donde habita está satisfecho. Por lo que, debemos tener claro esto:

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

**La Felicidad de cada quien es única y exclusiva**

**Pero la pregunta sería:**

**¿Existen Cosas que hacen feliz a todos o la mayoría?**

**Y la respuesta es: SI**

**Un Sí rotundo, pero no sólo eso, esas cosas que hacen feliz a la mayoría son justamente las cosas que debemos tener en nuestra vida para poder llegar a nuestra felicidad exclusiva.**

**¿Cómo es eso? Te preguntarás**

**Pues, simple hay cosas en esta vida que se nos dan de gratis y hasta que no aprendamos a ser felices con ellas y a disfrutarlas, difícilmente lograremos nuestra sonrisa eterna.**

**Sobre esto hablaremos en capítulos posteriores.**

**Por ahora, debemos mantener claro que:**

**Que nuestra Felicidad únicamente depende de nosotros**

Lo Segundo que debemos de entender y tener como premisa básica para que encontremos nuestra felicidad es:

**Que nosotros y sólo nosotros somos responsables de los que nos ha pasado, pasa y pasará en la vida**

Por lo que, debes desde ya, eliminar de tu pensamiento que algo o alguien es la causa de tu infelicidad. Olvida ese pensamiento desde este momento. Pero... nunca olvides que nadie, pero nadie, te puede hacer feliz o infeliz si tú no lo decides.

Muchas personas me dicen, ¿pero cómo no va a ser causante de mi infelicidad mi marido o mi esposa o mi padre o mi madre o

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

mi hijo, si él o ella ha hecho esto o aquello? Y la respuesta que tengo es:

Si alguien ha hecho algo que te ha hecho infeliz, hay dos cosas que debes asumir:

1.- Que para que esa persona hiciera algo que te causare “DAÑO”, tu previamente hiciste algo que provocó esa actitud en el otro.

2.- Que esa acción del otro te produjo infelicidad porque así tú lo decidiste. En ti está dejar que algo te cause daño o no, nada, y entiéndelo. nada te puede causar daño si tu no lo permites.

Por lo que, tu infelicidad no nació de la acción del otro, nació de la decisión consciente o inconsciente que asumiste.

¿Por qué digo consciente o inconsciente?

Es simple, muchas personas deciden victimizarse ante las acciones de los demás, es decir, asumen una actitud consciente ante lo que la otra persona realizó, una relación víctima-dominio. Me hago la víctima sufrida y logro que la otra persona no continúe

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

---

haciendo aquello, que decidí que a mí me disgusta y me hace infeliz.

Por otra parte, muchas veces estas decisiones no la tomamos conscientemente sino que ya en nuestro subconsciente, por nuestra formación social, religiosa o familiar, tenemos grabado que cosa es dañina para nosotros, aunque no estemos claro en que nos está dañando de verdad, y como reacción subconsciente reaccionamos con tristeza o disgusto ante este hecho.

En otros casos, algunas personas me hablan de las enfermedades:

- “He estado muy mal de salud, ¿cómo me va a decir que yo he provocado eso en mi y por lo tanto mi infelicidad?”

En eso caso, y sin la más mínima intención de ser duro, debo de contestar con la verdad:

Eso es así, las enfermedades no relacionadas con el deterioro natural del cuerpo humano son producto de nuestra actitud ante la vida y nuestra decisión de cómo queremos vivir. Pero quedemos claro, esta no es una afirmación de H. G. CIBELE, esta

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

es una realidad científica confirmada por la Biología de la Creencia.

De esta manera, tenemos dos premisas básicas que nos llevará a encontrar nuestra felicidad:

- 1.- Qué nuestra Felicidad no es necesariamente Igual que la de los demás y que depende exclusivamente de la satisfacción de nuestros deseos, quedando claro que el nivel de satisfacción varía entre cada persona y el deseo como tal.**
- 2.- Qué nosotros somos los únicos responsables de lo que nos ha pasado, nos pasa y pasará en la vida.**

Entendida estas dos premisas, estás listo para aprender a ser feliz.

## **Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?**

---

Si estas decidido(a) a ser feliz y quieres seguir leyendo más de este ebook:

**[Obtener versión completa](#)**

Clickea Aquí o Copia y Pega el enlace en tu navegador

**<http://libreria-de-ebooks.weebly.com/encontrando-la-felicidad-ebook.html>**

## Encontrando la Felicidad ¿Cómo Podemos Sonreír Eternamente?

---