



COLEGIO COSTA ADEJE

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PARA 4º DE E.S.O.

FIN DE CICLO

VIAJE A LA PALMA

ACTIVIDAD: 4 días en el albergue de San Antonio del Monte, en Garafía, La Palma.

Fecha de la actividad: del 30 de abril al 3 de mayo del 2010

Estimados padres, por la presente les informamos de la actividad que, como viaje de fin de ciclo, realizarán los alumnos de cuarto de la E.S.O. entre el 30 de abril al 3 de mayo del presente año.

Igualmente, adjuntamos la circular de autorización para participar en esta actividad.

Situado en un entorno privilegiado de la isla de La Palma - municipio de Garafía - enclave natural excepcional, se encuentra el albergue San Antonio del Monte, desde el cual se pueden llevar a cabo todo tipo de actividades relacionadas con la naturaleza: práctica de deportes de aventura, conocimiento del medio natural o rural en el que nos encontramos, o simplemente alojarse y disfrutar de la tranquilidad de la zona. El albergue San Antonio del Monte tiene como objetivo principal la elaboración de programas de actividades (educación ambiental, multiaventura, etc) dirigidos a todo tipo de instituciones, colectivos y particulares. Para ello, cuenta con un equipo humano especializado: personal de cocina y guías-monitores para llevar a cabo el desarrollo de los distintos programas de actividades.

El albergue de San Antonio del Monte se encuentra situado en el norte de La Palma, en el municipio de Garafía. Ubicado a 950 mts sobre el nivel del mar en una zona natural y rural idónea para la práctica de todo tipo de actividades en la naturaleza.

EL ALBERGUE CUENTA CON UNAS INSTALACIONES MODERNAS Y CÓMODAS:

- 4 HABITACIONES DE 12 PLAZAS: CON BAÑOS, DUCHAS Y CALEFACCIÓN EN CADA UNA DE ELLAS, ARMARIO POR PERSONA.
- 1 HABITACIÓN DE 4 PLAZAS (PARA RESPONSABLES DE GRUPO): BAÑO, DUCHA, ARMARIO, MESA DE TRABAJO Y CALEFACCIÓN.
- SALA DE ESTAR.
- 2 AULAS PARA REUNIONES, CHARLAS, ACTIVIDADES LÚDICAS, ETC.
- COMEDOR CON CAPACIDAD PARA 60 PERSONAS.
- COCINA (PERSONAL PROPIO DEL ALBERGUE).
- BOTIQUÍN.
- TELÉFONO PÚBLICO.
- OFICINA Y RECEPCIÓN (DIRECCIÓN DEL ALBERGUE).

LA CAPACIDAD TOTAL DEL ALBERGUE ES DE 52 PERSONAS. EL ALOJAMIENTO SE REALIZA CON SACO DE DORMIR O ROPA DE CAMA PROPIA DE CADA PERSONA.

LA FUNCIÓN PRINCIPAL DEL ALBERGUE ES DE AULA DE LA NATURALEZA Y CAMPAMENTAL PARA GRUPOS QUE SE ALOJAN EN EL ALBERGUE, CON PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE VARIOS DÍAS, QUE ES LLEVADO A CABO POR EL PERSONAL DE GUÍAS-MONITORES DEL ALBERGUE.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA LOS CINCO DÍAS

DÍA 1

Recibimiento en el aeropuerto de Santa Cruz de la Palma

Traslado a Santa Cruz de la Palma y recorrido histórico-cultural por los lugares de interés.

Salida en guagua por la ruta norte de la isla con paradas en el bosque de los Tilos y zona recreativa de la Laguna de Barlovento.

Llegada al albergue e instalación.

Almuerzo.

Reunión de presentación.

Carrera de orientación con mapa y brújula por los montes próximos al albergue

Ducha y cena.

Paseo nocturno. La noche en el monte.

(Las actividades de este día pueden variar dependiendo de la hora de llegada del grupo a la isla)

DÍA 2

Aseo y desayuno.

Multiaventura (péndulo, escala de troncos, iniciación a la escalada)

Almuerzo.

Ruta en bicicleta de montaña. Tiro con arco y carabina.

Ducha y cena.

Orientación nocturna.

Velada de animación.

DÍA 3

Aseo y desayuno.

Descenso de barrancos.

Almuerzo.

Ruta medioambiental y lúdica por el bosque de laurisilva.

Rapel volado (divertida modalidad de rapel desde un puente)

Almuerzo.

Pino a Pino (actividad que se desarrolla sobre los pinos y que consta de una gran tirolesa, puentes, etc...)

Ducha y cena.

Fiesta de despedida

DÍA 4

Aseo y desayuno.

Excursión al Roque de los Muchachos y visita guiada a uno de los telescopios del complejo Astrofísico (la concesión o no de la misma es decisión de la administración del astrofísico).

Almuerzo.

Salida en guagua por la ruta sur de la isla.

(las actividades de este día pueden variar dependiendo de la hora de salida del grupo de la isla)

Despedida en el aeropuerto.

LAS ACTIVIDADES SE ADAPTAN A LA EDAD DE LOS PARTICIPANTES

LOS ALUMNOS DEBEN IR PROVISTOS DE

Saco de dormir (o ropa de cama apropiada)
Útiles de aseo (incluido toallas y cholas de ducha)
Ropa de abrigo
Chubasquero
Calzado cómodo para caminar
Gorra
Cantimplora
Mochila pequeña
Protector labial
Bañador
Linterna
Fotocopia de la tarjeta de la seguridad social

LOS ALUMNOS IRÁN ACOMPAÑADOS POR DOS PROFESORES DEL COLEGIO

Carlos Hernández Roncero, tutor de 4º E.S.O.
Cristian Fernández Domínguez, profesor de educación física

Teléfono de contacto en La Palma, albergue San Antonio del Monte

922 40 04 11

Los horarios de llamadas son:

De 15:00 a 16:00 horas

De 19:30 a 21:00 horas

Igualmente, los móviles de los alumnos estarán disponibles a estas mismas horas.

Se ruega respetar dichos horarios.

MUY IMPORTANTE

LOS ALUMNOS DEBEN TRAER SU DOCUMENTACIÓN IDENTIFICATIVA

En caso de estar tomando algún tipo de medicamento, no olvidar traerlo y notificarlo al tutor.

En caso de padecer algún tipo de alergias o asma, no olvidar traer las medicinas correspondientes y notificarlo al tutor.

En caso de ser alérgico a algún tipo de alimento, se ruega comunicarlo con la suficiente antelación.

El precio incluye:

Traslado en autobús desde el colegio al aeropuerto del norte el día de la ida, y traslado del aeropuerto del norte al colegio en autobús el día de llegada.

Pasaje de avión.

Programa de actividades indicado.

Guías-monitores.

Materiales homologados y certificados para la realización de las actividades.

Transportes en la isla de La Palma.

Comidas (desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena).

Alojamiento (agua caliente y calefacción).

Seguro de accidentes.

PAGO DEL IMPORTE

El pago del viaje se efectuará en la secretaría del colegio en dos plazos

Página Web del albergue

www.alberguesanantoniodelmonte.com