

1 День 1 марта	2 День 2 марта	3 День 3 марта
8-30 Зарядка.	8-30 Зарядка.	8-30 Зарядка.
9-00 – 11-00 Занятие у группы начинающих с видео съемкой. У продвинутых и профи свободное катание.	9 -00 – 11-00 Занятие у группы начинающих с видео съемкой. У продвинутых и профи свободное катание.	9-00 – 11-30 Занятие у группы продвинутых и у группы профи с видео съемкой. У начинающих свободное катание.
11-00 – 13-30 Занятие у группы продвинутых и у группы профи с видео съемкой. У начинающих свободное катание.	11-00 – 13-30 Занятие у группы продвинутых и у группы профи с видео съемкой. У начинающих свободное катание.	11-30 – 13 – 30 Занятие у группы начинающих с видео съемкой. У продвинутых и профи свободное катание.
13-30 – 15-00 Обед.	13-30 – 15-00 Обед.	13-30 – 15-00 Обед.
15-00 – 16-00 Все группы на воде. Коррекция ошибок.	15-00 – 16-00. Все группы на воде. Коррекция ошибок.	15-00 – 16-00 Поездка в Лагуну с группой начинающих. У продвинутых и профи свободное катание.
16-15 – 17-30 Йога		16-15 – 17-30 Йога
20-00 – 21-00 Разбор ошибок на большом экране. 21-00 Просмотр фильма о виндсерфинге “The Windsurfing Movie”.	20-00 – 21-00 Разбор ошибок на большом экране. 21-00 Поездка в туристический центр Дахаба, прогулка по городу и посещение кафе.	20-00 – 21-00 Разбор ошибок на большом экране. 21-00 Пиратская вечеринка на станции “Пять квадратов”. Dress code.
4 День 4 марта	5 День 5 марта	6 День 6 марта
8-30 Зарядка.	8-30 Встреча. Разминка. Сбор матчасти.	9-00 Зарядка.
9-00 – 11-30 Занятие у группы начинающих с видео съемкой.	9-00 – 11-30 Занятие у группы продвинутых и у группы профи с видео съемкой.	9-00 – 10-00 Сбор матчасти. Тренировочные заезды.

У продвинутых и профи свободное катание.	У начинающих свободное катание.	
11-00 – 13-30 Занятие у группы продвинутых и у группы профи с видео съемкой.	11-30 – 13 – 30 Занятие у группы начинающих с видео съемкой.	10-00 – 12-00 Соревнования на призы станции “Пять Квадратов”.
У начинающих свободное катание.	У продвинутых и профи свободное катание.	12-00 – 13-00 Double elimination по системе ПВА.
13-30 – 14-30 Обед.	13-30 – 14-30 Обед.	13-30 – 15-00 Обед.
14-30 – 17-00. Экскурсия в самый красивый оазис Дахаба и встреча заката.	14-30 – 16-30 Фотосессия в красивой нарядной одежде на берегу.	15-00 – 17-00 Семинар по лайтвинд фристайлу у всех групп.
	16-15 – 17-30 Йога	
20-00 – 21-00 Разбор ошибок на большом экране. 21-00 Просмотр фильма о виндсерфинге “Red Bull Storm Chase”.	20-00 – 21-00 Разбор ошибок на большом экране. 21-00 Творческий вечер.	20-00 Торжественное закрытие лагеря Windsurf Beauties и дискотека на станции “Пять квадратов”.

Открытие лагеря состоится 28 февраля в 20-00 на станции “Пять квадратов”. Регистрация участниц лагеря пройдет 28 февраля в 19-30 на станции “Пять квадратов”. Участницы должны заблаговременно забронировать и оплатить прокат оборудования на станции “Пять квадратов”, с 9-00 до 17-00 в любой день до начала лагеря на ресепции станции. Прокат оборудования оплачивается на ресепции станции, а обучение в лагере – во время регистрации.

Дорогие участницы, программа нашего лагеря может меняться в зависимости от ветровых условий. Данная программа рассчитана на сильный ветер. Если ветра будет мало, то мы будем разучивать light wind freestyle и old school элементы виндсерфинга.