

RECORDES MASCULINOS IDV ----- PISCINA 25 METROS ----- EM 14.02.2012

	CAD B	CAD A	INF B	INF A	JUV B	JUV A	JUN	SEN	ABS
50 L	André Silva 34.84 C. Rainha 02/05/2010	Vasco Figueiredo 32.41 Pombal 27/11/2010	Vasco Figueiredo 31.08 C. Rainha 19/11/2011	Pedro Coutinho 29.67 Leiria 18/06/2011	Marcelo Romano 29.67 Leiria 18/06/2011	Cláudio Casaleiro 29.99 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 31.86 Porto Mós 23/10/2010	Hugo Fernandes 31.08 C. Rainha 01/11/2008	Pedro e Marcelo 29.67 Leiria 18/06/2011
100 L	Francisco Pedrosa 1:16.54 Alcobaça 16/05/2010	Vasco Figueiredo 1:09.14 Alcobaça 21/01/2011	Vasco Figueiredo 1:03.72 C. Rainha 19/11/2011	Pedro Coutinho 1:02.76 Leiria 18/06/2011	Pedro Coutinho 1:02.55 C. Rainha 19/11/2011	Cláudio Casaleiro 1:02.70 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 1:07.01 Porto Mós 23/10/2010	Hugo Fernandes 1:06.63 C. Rainha 02/05/2009	Pedro Coutinho 1:02.55 C. Rainha 19/11/2011
200 L	Francisco Pedrosa 2:45.03 Benedita 19/06/2010	Francisco Pedrosa 2:31.06 Porto Mós 05/03/2011	Vasco Figueiredo 2:28.88 Leiria 22/10/2011	Pedro Coutinho 2:19.50 Sines 12/03/2011	Pedro Coutinho 2:17.62 Leiria 28/01/2012	José Lamande 2:17.63 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 2:37.25 C. Rainha 17/10/2009	Hugo Fernandes 2:33.17 C. Rainha 18/10/2008	Pedro Coutinho 2:17.62 Leiria 28/01/2012
400 L	Francisco Pedrosa 5:36.71 Benedita 19/06/2010	Vasco Figueiredo 5:17.51 Alcobaça 02/04/2011	Vasco Figueiredo 5:06.83 Leiria 22/10/2011	Pedro Coutinho 5:15.50 Leiria 09/10/2010	José Lamande 4:58.43 Leiria 18/06/2011	José Lamande 4:52.58 Benedita 03/12/2011	Alexandre Penela 5:25.17 Leiria 09/10/2010	Hugo Fernandes 5:25.46 Nazaré 16/05/2009	José Lamande 4:52.58 Benedita 03/12/2011
1500 L				Marcelo Romano 21:14.14 Nazaré 22/05/2010	José Lamande 18:57.75 Leiria 18/06/2011	José Lamande 18:21.15 Benedita 03/12/2011		Hugo Fernandes 21:27.25 Nazaré 16/05/2009	José Lamande 18:21.15 Benedita 03/12/2011
50 C	Francisco Pedrosa 39.33 C. Rainha 02/05/2010	Francisco Pedrosa 37.51 Pombal 27/11/2010	Francisco Pedrosa 36.16 C. Rainha 19/11/2011	Pedro Coutinho 33.20 Alcobaça 04/06/2011	Cláudio Casaleiro 33.48 Alcobaça 04/06/2011	Cláudio Casaleiro 34.37 Alcobaça 11/02/2012	Alexandre Penela 35.77 Benedita 23/01/2010		Pedro Coutinho 33.20 Alcobaça 04/06/2011
100 C	Francisco Pedrosa 1:24.54 C. Rainha 17/04/2010	Francisco Pedrosa 1:16.51 Nazaré 09/07/2011	Francisco Pedrosa 1:14.40 C. Rainha 19/11/2011	Pedro Coutinho 1:11.25 Alcobaça 04/06/2011	Cláudio Casaleiro 1:12.94 Alcobaça 04/06/2011	Cláudio Casaleiro 1:10.22 Alcobaça 11/02/2012	Alexandre Penela 1:16.11 Leiria 18/06/2011		Cláudio Casaleiro 1:10.22 Alcobaça 11/02/2012
200 C			Francisco Pedrosa 2:36.88 Leiria 28/01/2012	Pedro Coutinho 2:36.93 Alcobaça 04/06/2011	Pedro Coutinho 2:37.22 Leiria 22/10/2011		Alexandre Penela 2:50.77 Leiria 09/10/2010		Francisco Pedrosa 2:36.88 Leiria 28/01/2012
50 B	Sérgio Lamande 46.34 Pombal 11/04/2010	Vasco Figueiredo 45.10 Pombal 27/11/2010	Vasco Figueiredo 38.90 Alcobaça 11/02/2012	Pedro Coutinho 37.78 Mealhada 26/02/2011	Pedro Coutinho 35.73 C. Rainha 19/11/2011	Cláudio Casaleiro 39.97 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 36.51 Benedita 12/02/2011	Hugo Fernandes 38.43 Nazaré 17/05/2009	Pedro Coutinho 35.73 C. Rainha 19/11/2011
100 B	Sérgio Lamande 1:44.14 Leiria 30/01/2010	Vasco Figueiredo 1:34.62 Alcobaça 02/04/2011	Vasco Figueiredo 1:22.72 Alcobaça 11/02/2012	Pedro Coutinho 1:24.81 Benedita 12/02/2011	Pedro Coutinho 1:18.81 Alcobaça 11/02/2012	Cláudio Casaleiro 1:24.82 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 1:22.20 Benedita 12/02/2011	Hugo Fernandes 1:21.67 Nazaré 17/05/2009	Pedro Coutinho 1:18.81 Alcobaça 11/02/2012
200 B			Pedro Coutinho 3:20.44 Leiria 30/01/2010	Pedro Coutinho 3:00.17 Mealhada 27/02/2011	Marcelo Romano 3:05.90 Leiria 18/06/2011	José Lamande 3:04.19 Leiria 28/01/2012	Alexandre Penela 3:03.32 Alcobaça 04/06/2011	Hugo Fernandes 3:00.54 Benedita 14/03/2009	Pedro Coutinho 3:00.17 Mealhada 27/02/2011
50 M	André Silva 39.56 C. Rainha 17/04/2010	Francisco Pedrosa 38.57 Pombal 27/11/2010	Sandro Francisco 34.50 Leiria 28/01/2012	Cláudio Casaleiro 34.30 Nazaré 22/05/2010	Cláudio Casaleiro 32.63 Benedita 12/02/2011	Cláudio Casaleiro 31.35 C. Rainha 19/11/2011	Alexandre Penela 34.97 C. Rainha 17/10/2009	Hugo Fernandes 33.67 Nazaré 16/05/2009	Cláudio Casaleiro 31.35 C. Rainha 19/11/2011
100 M	André Silva 1:33.66 Leiria 30/01/2010	Vasco Figueiredo 1:30.47 Porto Mós 05/03/2011	Sandro Francisco 1:17.00 C. Rainha 19/11/2011	Cláudio Casaleiro 1:13.64 Nazaré 22/05/2010	Cláudio Casaleiro 1:09.76 Benedita 12/02/2011	Cláudio Casaleiro 1:07.44 C. Rainha 19/11/2011		Hugo Fernandes 1:17.05 Nazaré 16/05/2009	Cláudio Casaleiro 1:07.44 C. Rainha 19/11/2011
200 M				Cláudio Casaleiro 2:50.39 Nazaré 22/05/2010	Cláudio Casaleiro 2:40.99 Leiria 18/06/2011	Cláudio Casaleiro 2:35.16 Leiria 28/01/2012			Cláudio Casaleiro 2:35.16 Leiria 28/01/2012
100 E	Francisco Pedrosa 1:30.23 Pombal 11/04/2010	André Silva 1:29.88 Alcobaça 21/01/2011	Cláudio Casaleiro 1:25.80 C. Rainha 02/05/2009	José Lamande 1:18.72 C. Rainha 01/05/2010				Hugo Fernandes 1:14.34 C. Rainha 02/05/2009	Hugo Fernandes 1:14.34 C. Rainha 02/05/2009
200 E	Francisco Pedrosa 3:21.61 Alcobaça 17/01/2010	Vasco Figueiredo 2:52.85 Alcobaça 02/04/2011	Vasco Figueiredo 2:37.52 Alcobaça 11/02/2012	Pedro Coutinho 2:39.53 Leiria 19/06/2011	Cláudio Casaleiro 2:39.08 Benedita 12/02/2011	José Lamande 2:30.78 Alcobaça 11/02/2012	Alexandre Penela 2:50.86 C. Rainha 17/10/2009	Hugo Fernandes 2:41.49 C. Rainha 02/05/2009	José Lamande 2:30.78 Alcobaça 11/02/2012
400 E				Cláudio Casaleiro 5:47.14 Nazaré 22/05/2010	Cláudio Casaleiro 5:37.33 Leiria 18/06/2011	José Lamande 5:23.55 Benedita 04/12/2011			José Lamande 5:23.55 Benedita 04/12/2011