

Núcleo Desporto Amador de Pombal
Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores
Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores

25. Fevereiro 2010
Coimbra (POR) 26.-28.2.10

Relatório por nadadores

Piscina 50m

Núcleo Desporto Amador de Pombal

NDAP / ANDL / POR

13	Alves Telmo Silva	94 :	10	400m Livres	4:48.88 S	29	200m Bruços	2:57.03 S
			18	200m Livres	NT	37	100m Livres	1:05.66 S
			24	1500m Livres	19:44.91 S			
6	Capela Diogo Goncalves	93 :	22	100m Mariposa	1:04.93 L	31	200m Estilos	2:33.19 L
			27	50m Mariposa	31.09 L	39	200m Mariposa	2:29.43 L
59	Gameiro Goncalo Ferreira	94 :	20	100m Bruços	1:18.76 L	31	200m Estilos	2:37.13 L
			22	100m Mariposa	1:12.15 S	37	100m Livres	1:05.63 L
			29	200m Bruços	2:53.02 L			
23	Goncalves Carolina Santana	95 :	1	50m Bruços	41.36 L	19	100m Livres	1:09.72 S
			5	100m Costas	1:21.74 L	30	200m Costas	2:49.87 S
			11	200m Bruços	3:08.14 L	38	100m Bruços	1:27.81 L
			13	200m Estilos	2:49.43 S			
15	Goncalves Henrique Miguel	95 :	4	400m Estilos	5:49.57 L	29	200m Bruços	2:48.07 L
			20	100m Bruços	1:16.79 L	31	200m Estilos	2:45.34 L
21	Lima Cristiana Andreia	95 :	3	400m Estilos	5:57.39 S	21	200m Mariposa	2:57.10 L
			9	50m Mariposa	35.37 L	32	50m Livres	31.25 S
			13	200m Estilos	2:57.64 L	40	100m Mariposa	1:17.98 L
			19	100m Livres	1:11.12 L			
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino						14-99		NT
			1:	Goncalves Carolina Santana 95	NT	3:	Lima Cristiana Andreia 95	NT
			2:		NT	4:		NT
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino						14-99		NT
			1:	Lima Cristiana Andreia 95	NT	3:		NT
			2:	Goncalves Carolina Santana 95	NT	4:		NT