

Relatório por nadadores

Piscina 50m

Núcleo Desporto Amador de Pombal

NDAP / ANDL / POR

28	Cintrao Pedro Rafael	96	4	100m Costas	1:12.27	23	200m Estilos	2:31.50		
			10	200m Costas	2:36.37	27	200m Mariposa	2:30.19		
			16	100m Mariposa	1:07.38					
30	Fernandes Diogo Miguel	96	8	400m Livres	5:23.76	21	200m Bruços	3:16.87		
			14	100m Bruços	1:37.14					
61	Fernandes Marta Almeida	97	3	100m Costas	1:26.33	22	200m Costas	3:06.65		
			9	200m Bruços	3:08.34	26	100m Bruços	1:28.48		
			11	200m Estilos	2:56.14					
48	Ferreira Guilherme Domingos	96	14	100m Bruços	1:33.60	21	200m Bruços	3:20.88		
33	Goncalves Joao Courelas	97	4	100m Costas	1:27.95	19	1500m Livres	22:47.71		
			8	400m Livres	5:33.40	25	100m Livres	1:09.57		
			12	200m Livres	2:29.82					
83	Henriques Carolina Quintas	97	9	200m Bruços	3:32.20	26	100m Bruços	1:39.51		
34	Hulliy Vladyslav	97	4	100m Costas	1:26.60	21	200m Bruços	3:34.93		
			10	200m Costas	3:04.37	23	200m Estilos	3:10.68		
			14	100m Bruços	1:37.14					
98	Jeronimo Ricardo Contreiras	97	4	100m Costas	1:27.33	23	200m Estilos	2:59.50		
			12	200m Livres	2:44.41	27	200m Mariposa	3:12.04		
			16	100m Mariposa	1:23.18					
37	Matias Beatriz Duarte	97	3	100m Costas	1:27.37	13	100m Livres	1:12.79		
			9	200m Bruços	3:12.77	26	100m Bruços	1:28.89		
			11	200m Estilos	3:01.54					
Núcleo Desporto Amador de Pombal Masculino				4 x 100m Livres			abs.	4:58.07		
			1:	Goncalves Joao Courelas	97	1:07.36	3:	Hulliy Vladyslav	97	1:14.68
			2:	Jeronimo Ricardo Contreiras	97	1:14.05	4:			NT
Núcleo Desporto Amador de Pombal Masculino				4 x 100m Estilos			abs.	5:50.25		
			1:	Goncalves Joao Courelas	97	1:27.95	3:	Jeronimo Ricardo Contreiras	97	1:23.18
			2:	Hulliy Vladyslav	97	1:37.14	4:			NT
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino				4 x 100m Estilos			abs.	5:45.46		
			1:			NT	3:			NT
			2:	Fernandes Marta Almeida	97	1:28.48	4:	Matias Beatriz Duarte	97	1:12.79
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino				4 x 100m Livres			abs.	5:15.87		
			1:	Matias Beatriz Duarte	97	1:12.79	3:			NT
			2:	Fernandes Marta Almeida	97	1:16.02	4:	Henriques Carolina Quintas	97	1:26.61