

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA

Fundado em 18 de Junho de 1977

Contribuinte nº 501 432 930



Regulamento

1º Torneio Natação Cidade de Pombal

Cadetes/Infantis

1. A Competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.
2. **Local:** Piscina Municipal de Pombal (25m x 8 pistas)
3. **Data:** 11 de Abril de 2010 (Domingo)
4. **Programa – Horários**

Jornada Única com uma sessão (9h30)

Abertura da Piscina - 8h

Aquecimento – 8h30 às 9h20

TORNEIO 9H30		
01 e 02	200 Estilos	Infantis M/F
03 e 04	50 Livres	Cadetes M/F
05 e 06	100 Livres	Infantis M/F
07 e 08	50 Mariposa	Cadetes M/F
09 e 10	100 Mariposa	Infantis M/F
11 e 12	50 Costas	Cadetes M/F
13 e 14	100 Costas	Infantis M/F
15 e 16	50 Bruços	Cadetes M/F
17 e 18	100 Bruços	Infantis M/F
19 e 20	100 Estilos	Cadetes M/F
21	4x100 Estilos	Cadetes/Infantis

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA

Fundado em 18 de Junho de 1977

Contribuinte nº 501 432 930

5. Participação e Regras Específicas

- a. Para esta edição serão convidados 16 Clubes.
- b. Este torneio destina-se a nadadores federados da categoria de Cadetes e Infantis. As provas de 50m e 100 Estilos destina-se apenas a nadadores da categoria de cadetes, as provas de 100m e 200 Estilos destinam-se apenas a nadadores da categoria de Infantis.
- c. Cada clube só poderá inscrever um nadador por prova individual e uma estafeta.
- d. Cada nadador pode participar em duas provas individuais e uma estafeta.
- e. A constituição da equipa de estafeta terá de ser realizada do seguinte modo:
 - i. Dois nadadores de escalões diferentes (dois cadetes + dois infantis)
 - ii. Dois nadadores de sexos diferentes. Exemplos:
Dois nadadores Infantis Masculinos + 2 Nadadores Cadetes Femininos

Dois nadadores Infantis Femininos + 2 Nadadores Cadetes Masculinos
- f. Ao Núcleo do Desporto Amador de Pombal reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus extra competição.

6. Inscrições

- I. Os clubes interessados deverão realizar um **pré - inscrição até ao dia 17 de Março**, onde deverá constar o número de nadadores, para:
Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Tel/Fax: 236 212 778

Email: nucleopombal@sapo.pt
- II. As **inscrições definitivas** deverão ser enviadas por correio electrónico, através do ficheiro convite do programa Team Manager, **até ao dia 31 de Março**, para:
nucleopombal@sapo.pt

7. Alterações

Só serão permitidas alterações até ao dia 6 de Abril 2009. Só serão aceites alterações para nadadores que constem na lista onomástica.

NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA

Fundado em 18 de Junho de 1977

Contribuinte nº 501 432 930

8. Classificação

Será atribuída a seguinte pontuação por prova:

1º Classificado – 9 pontos

2º Classificado – 7 pontos

3º Classificado – 6 pontos

4º Classificado – 5 pontos

5º Classificado – 4 pontos

6º Classificado – 3 pontos

7º Classificado – 2 pontos

8º Classificado – 1 pontos

A prova de estafeta contará a dobrar.

Só serão consideradas para a classificação final as equipas que se fizerem representar em todas as provas do programa.

9. Prémios

- Troféus para todas as equipas.
- Lembranças para todos os nadadores.
- Serão distribuídos lanches a todos os participantes.

10. Normas de utilização da Piscina

- a. O acesso aos balneários destina-se exclusivamente a atletas e treinadores.
- b. É obrigatório o uso de calçado apropriado.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização do Torneio