

Relatório por nadadores

Piscina 25m

**Núcleo Desporto Amador de Pombal**

**NDAP / ANDL / POR**

13	Alves Telmo Silva	94 : 43	400m Livres	4:48.88 S	51	800m Livres	10:08.70 S
28	Cintrao Pedro Rafael	96 : 3 15	200m Mariposa 200m Costas	2:32.10 S 2:30.08 S	19	200m Estilos	2:30.62 S
61	Fernandes Marta Almeida	97 : 33	200m Bruços	3:03.66 S			
43	Frade Joana Ines	92 : 9	50m Livres	32.81 S	37	100m Livres	1:11.85 S
59	Gameiro Goncalo Ferreira	94 : 27 35	100m Mariposa 50m Livres	1:12.15 S 30.41 S	43	400m Livres	4:53.47 S
23	Goncalves Carolina Santana	95 : 13 41	100m Costas 200m Costas	1:17.62 S 2:49.87 S	45	200m Estilos	2:49.43 S
15	Goncalves Henrique Miguel	95 : 7 31	200m Bruços 100m Bruços	2:43.32 S 1:15.59 S	39	100m Costas	1:17.60 S
20	Goncalves Joana Franca	95 : 5	100m Bruços	1:31.55 S			
21	Lima Cristiana Andreia	95 : 1 25	100m Mariposa 800m Livres	1:17.84 S NT	29	200m Mariposa	2:52.95 S
37	Matias Beatriz Duarte	97 : 18	400m Livres	6:02.40 S			
Núcleo Desporto Amador de Pombal Masculino 23				4 x 100m Estilos		13-99	NT
	1:	Cintrao Pedro Rafael	96	1:10.66	3:	Gameiro Goncalo Ferreira	94 1:12.15
	2:	Goncalves Henrique Miguel	95	1:15.59	4:	Alves Telmo Silva	94 1:05.66
Núcleo Desporto Amador de Pombal Masculino 24				4 x 100m Livres		13-99	NT
	1:	Gameiro Goncalo Ferreira	94	1:02.14	3:	Goncalves Henrique Miguel	95 1:08.70
	2:	Alves Telmo Silva	94	1:05.66	4:	Cintrao Pedro Rafael	96 1:02.14
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino 19				4 x 100m Estilos		12-99	NT
	1:	Goncalves Carolina Santana	95	1:17.62	3:	Lima Cristiana Andreia	95 1:17.84
	2:	Fernandes Marta Almeida	97	1:26.35	4:	Frade Joana Ines	92 1:11.85
Núcleo Desporto Amador de Pombal Feminino 21				24 x 100m Livres		12-99	NT
	1:	Lima Cristiana Andreia	95	1:11.51	3:	Frade Joana Ines	92 1:11.85
	2:	Goncalves Joana Franca	95	1:14.89	4:	Goncalves Carolina Santana	95 1:09.72