



MEMORIA

TEMPORADA

2010-2011



INDICE

Componentes del Club 3

Competiciones y Exhibiciones 7

Organización de Eventos 39



COMPONENTES:

GIMNASTAS DEL CLUB:

Comenzamos el año 2011 con 4 niñas en el Club Marusia:



ANTÍA ABAL VITTORI

Categoría Benjamín

Fecha de Nacimiento: 2002



LOLA CARRACEDO ALONSO

Categoría Benjamín

Fecha de Nacimiento: 2002



CARMEN MARTÍNEZ ALONSO

Categoría Infantil

Fecha Nacimiento: 1999



LORETO BLANCO PÉREZ

Categoría Infantil

Fecha Nacimiento: 1999

También tenemos una escuela en Ribadavia y otra en Ourense.





Gimnastas de la Escuela de Ribadavia

CUERPO TÉCNICO:



MARI CRUZ COVELAS

Directora Técnica Club Marusia



PILI VÁZQUEZ COVELAS

Entrenadora Coordinadora Club y Escuela Marusia



ILEANA VEIRAS DIESSLER

Entrenadora Escuela Marusia en Ourense



COMPETICIONES Y EXHIBICIONES

EXHIBICIÓN EN EL COLEGIO DIVINO MAESTRO

Ourense, 21 y 22 de Diciembre de 2010

Las cuatro gimnastas individuales del Club Marusia, (Lola, Antía, Carmen y Loreto) estrenaron algunos de los nuevos ejercicios que presentarán en esta temporada con motivo de las celebraciones de Navidad del Colegio Divino Maestro, que es donde se encuentran las instalaciones de nuestra escuela en Ourense capital.



Entrenadoras y gimnastas del Club Marusia y la Escuela de Ourense.

GALA DE EXHIBICIÓN DEL FESTIVAL HQR

Pontevedra, 27 de Diciembre de 2010

El festival HQR está organizado por el Diario de Pontevedra, en el que se unen varias modalidades de gimnasia: Rítmica, Acrobática y Gimnasia General.

Nuestro Club acudió con las 4 niñas individuales haciendo sus ejercicios de Manos Libres Loreto, Antía y Lola, mientras que Carmen realizó su ejercicio de Pelota.



4^e TOURNOI INTERNATIONAL PARIS RYTHMIQUE 2011

París, 09 de Enero de 2011

Categoría: Infantil

Gimnasta Participante: Carmen Martínez invitada por el Club Omega Asturiano.

Resultados:

●	
15.180	PUNTUACIONES
8 ^a	CLASIFICACIÓN

VI TORNEO DE PRIMAVERA "CIDADE DE FERROL"

Ferrol, 26 de Marzo de 2011





Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco.

Resultados:





Carmen Martínez

		
15.700	19.100	PUNTUACIONES
2ª	1ª	CLASIFICACIÓN



Loreto Blanco

		
18.800	16.700	PUNTUACIONES
1ª	3ª	CLASIFICACIÓN

I FASE COPA DEPUTACIÓN - RÍTMICA

Allariz, 27 de Marzo de 2011

RÍTMICA INDIVIDUAL

Categoría: Prebenjamín

Gimnasta Participante: Blanca González Fernández

Resultados:

M.L.	
7.400	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Alevín

Gimnastas Participantes: Nerea Doncel Fernández, Alejandra Rodríguez Meiriño e Inés Meruéndano Cortés.

Resultados:

Nerea	Alejandra	Inés	
6.700	6.700	6.500	PUNTUACIONES
4ª	4ª	5ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Gimnastas Participantes: Raquel Almunia González, Claudia Casas y Alba González López

Resultados:

Raquel	Claudia	Alba	
8.800	10.700	8.800	PUNTUACIONES
3 ^a	1 ^a	3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Sénior

Gimnastas Participantes: Rita Villar Ferro

Resultados:

	
8.850	PUNTUACIONES
1 ^a	CLASIFICACIÓN

RÍTMICA CONJUNTOS

Categoría: Benjamín

Aparato: Manos Libres

Resultados:

Club Marusia	
7.600	PUNTUACIONES
3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Infantil

Aparato: Aro

Resultados:

Club Marusia B	
8.350	PUNTUACIONES
2 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Aparato: Aro/Mazas

Resultados:

Club Marusia	
8.550	PUNTUACIONES
4ª	CLASIFICACIÓN

II FASE COPA DEPUTACIÓN – RÍTMICA

Xinzo de Limia, 2 de Abril de 2011

RÍTMICA INDIVIDUAL

Categoría: Prebenjamín

Gimnasta Participante: Blanca González Fernández

Resultados:

M.L.	
7.700	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Alevín

Gimnastas Participantes: Nerea Doncel Fernández, Alejandra Rodríguez Meiriño e Inés Meruéndano Cortés.

Resultados:

Nerea	Alejandra	Inés	
6.400	6.500	6.300	PUNTUACIONES
5ª	4ª	6ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Gimnastas Participantes: Raquel Almuiña González ,Claudia Casas y Alba González López.

Resultados:

Raquel	Claudia	Alba	
8.650	9.150	7.250	PUNTUACIONES
3ª	2ª	4ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Sénior

Gimnastas Participantes: Rita Villar Ferro

Resultados:

	
9.850	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN

RÍTMICA CONJUNTOS

Categoría: Benjamín

Aparato: Manos Libres

Resultados:

Club Marusia	
6.900	PUNTUACIONES
2ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Infantil

Aparato: Aro

Resultados:

Club Marusia A	Club Marusia B	
7.550	7.800	PUNTUACIONES
4 ^a	2 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Aparato: Aro/Mazas

Resultados:

Club Marusia	
9.450	PUNTUACIONES
3 ^a	CLASIFICACIÓN



III TORNEO DE PRIMAVERA "NOVA CAIXA GALICIA"

Ourense, 3 de Abril de 2011



Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:





Carmen Martínez

		
15.200	12.300	PUNTUACIONES
1ª	3ª	CLASIFICACIÓN



Loreto Blanco

		
13.050	12.250	PUNTUACIONES
4ª	4ª	CLASIFICACIÓN

XX TORNEO INTERNACIONAL DIPUTACIÓN DE HUELVA

Huelva, 10 de Abril de 2011



Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:





Carmen Martínez

		GENERAL	
15.490	16.630	32.130	PUNTUACIONES
14ª	10ª	11ª	CLASIFICACIÓN



Loreto Blanco

		GENERAL	
13.060	14.300	27.360	PUNTUACIONES
20 ^a	18 ^a	18 ^a	CLASIFICACIÓN



I FASE CAMPEONATO GALLEGO INDIVIDUAL Y CLUBES GIMNASIA RÍTMICA

A Coruña, 1 de Mayo de 2011

Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:



Carmen Martínez

15.000	15.080	14.950	PUNTUACIONES
1ª	1ª	1ª	CLASIFICACIÓN





Loreto Blanco

11.980	13.450	13.680	PUNTUACIONES
2ª	2ª	2ª	CLASIFICACIÓN

CAMPEONATO GALLEGO INDIVIDUAL Y CLUBES GIMNASIA RÍTMICA

Ferrol, 15 de Mayo de 2011



Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:



Carmen Martínez

			GENERAL	
15.040	15.130	16.080		PUNTUACIONES
1 ^a	1 ^a	1 ^a	1 ^a	CLASIFICACIÓN



Loreto Blanco

			GENERAL	
13.740	13.950	14.740		PUNTUACIONES
2 ^a	3 ^a	2 ^a	2 ^a	CLASIFICACIÓN

III FASE COPA DEPUTACIÓN – RÍTMICA

Ribadavia, 17 de Mayo de 2011

RÍTMICA INDIVIDUAL

Categoría: Prebenjamín

Gimnasta Participante: Blanca González Fernández

Resultados:

M.L.	
7.100	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Alevín

Gimnastas Participantes: Nerea Doncel Fernández, Alejandra Rodríguez Meiriño e Inés Meruéndano Cortés.

Resultados:

Nerea	Alejandra	Inés	
7.500	7.200	6.900	PUNTUACIONES
4ª	5ª	6ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Gimnastas Participantes: Raquel Almuiña González ,Claudia Casas y Alba González López

Resultados:

Claudia	Alba	
11.100	9.400	PUNTUACIONES
1ª	3ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Sénior

Gimnastas Participantes: Rita Villar Ferro

Resultados:

	
6.600	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN

RÍTMICA CONJUNTOS

Categoría: Benjamín

Aparato: Manos Libres

Resultados:

Club Marusia	
8.300	PUNTUACIONES
3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Infantil

Aparato: Aro

Resultados:

Club Marusia A	Club Marusia B	
9.450	9.050	PUNTUACIONES
3 ^a	4 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Aparato: Aro/Mazas

Resultados:

Club Marusia	
8.150	PUNTUACIONES
4ª	CLASIFICACIÓN



FASE FINAL COPA DEPUTACIÓN - RÍTMICA

Ourense, 28 de Mayo de 2011

RÍTMICA INDIVIDUAL

Categoría: Prebenjamín

Gimnasta Participante: Blanca González Fernández

Resultados:

NOTA FINAL	TOTAL FINAL	
6.700	21.800	PUNTUACIONES
1ª	1ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Alevín

Gimnastas Participantes: Nerea Doncel Fernández, Alejandra Rodríguez Meiriño e Inés Meruéndano Cortés.

Resultados:

Nerea	Alejandra	Inés	
8.000	7.900	6.900	NOTA FINAL
22.200	21.800	20.300	TOTAL FINAL
4ª	5ª	6ª	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Gimnastas Participantes: Raquel Almuiña González ,Claudia Casas y Alba González López

Resultados:

Raquel	Claudia	Alba	
8.800	9.600	8.200	NOTA FINAL
26.250	31.400	26.400	TOTAL FINAL
4 ^a	1 ^a	3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Sénior

Gimnastas Participantes: Rita Villar Ferro

Resultados:

NOTA FINAL	TOTAL FINAL	
9.500	28.200	PUNTUACIONES
1 ^a	1 ^a	CLASIFICACIÓN

RÍTMICA CONJUNTOS

Categoría: Benjamín

Aparato: Manos Libres

Resultados:

NOTA FINAL	TOTAL FINAL	
7.750	23.650	PUNTUACIONES
4 ^a	3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Infantil

Aparato: Aro

Resultados:

Club Marusia A	Club Marusia B	
8.850	9.950	NOTA FINAL
25.850	27.350	TOTAL FINAL
4 ^a	3 ^a	CLASIFICACIÓN

Categoría: Cadete

Aparato: Aro/Mazas

Resultados:

NOTA FINAL	TOTAL FINAL	
8.500	26.500	PUNTUACIONES
3ª	3ª	CLASIFICACIÓN

IV TORNEO INTERNACIONAL “VILLA DE MADRID”

Madrid, 07 de Mayo de 2011

Categoría: Benjamín Base

Gimnastas participantes: Antía Abal y Lola Carracedo

Resultados:



Antía Abal

M.L.	
18.850	PUNTUACIONES
5ª	CLASIFICACIÓN



Lola Carracedo

M.L.	
16.050	PUNTUACIONES
10ª	CLASIFICACIÓN





Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:





Carmen Martínez

		
17.800	20.100	PUNTUACIONES
2ª	2ª	CLASIFICACIÓN





Loreto Blanco

		
17.450	16.550	PUNTUACIONES
4ª	4ª	CLASIFICACIÓN

V TORNEO DE GIMNASIA RÍTMICA CLUB AS TRISCAS

Pontevedra, 21 de Mayo de 2011

Categoría: Benjamín

Gimnastas Participantes: Antía Abal y Lola Carracedo

Resultados:

No se han proporcionado notas y únicamente la clasificación de las 3 primeras gimnastas, y el primer puesto fue para la gimnasta del Club Marusia Antía Abal.



V MEMORIAL ANTONIO PRADA – CAMPEONATO GALLEGO DE PROMOCIÓN

Ourense, 18 de Junio de 2011



Categoría: Benjamín

Gimnastas Participantes: Antía Abal y Lola Carracedo

Resultados:



Antía Abal

M.L.	
11.200	PUNTUACIONES
1ª	CLASIFICACIÓN



Lola Carracedo

M.L.	
9.400	PUNTUACIONES
3ª	CLASIFICACIÓN



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RÍTMICA ALEVÍN E INFANTIL INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS

Valladolid, 23-26 de Junio de 2011

Categoría: Infantil

Gimnastas Participantes: Carmen Martínez y Loreto Blanco

Resultados:



Carmen Martínez

			GENERAL	
13.950	14.500	16.625	45.075	PUNTUACIONES
26ª	44ª	25ª	26ª	CLASIFICACIÓN





Loreto Blanco

			GENERAL	
12.000	15.125	15.575	42.700	PUNTUACIONES
36 ^a	37 ^a	45 ^a	32 ^a	CLASIFICACIÓN





ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

I CLINIC INTERNACIONAL PARA ENTRENADORAS Y MONITORAS DE GIMNASIA RÍTMICA NELI PISHCHELINA

Ribadavia, 09 de Octubre de 2010

La bielorrusa **NELI PISHCHELINA** acudió a nuestras instalaciones de Ribadavia a impartir un Clínic sobre **Coreografía y Manejo de Aparatos** de la Rítmica actual de Competición. Es una entrenadora muy experimentada en este terreno y no defraudó a los asistentes, que podrán aplicar sus conocimientos en sus Clubes de procedencia.

CURRICULUM VITAE DE NELI PISHCHELINA:

CARGOS ACTUALES:

- Entrenadora de Equipo Nacional de Bielorrusia con el cargo de Entrenadora Coreógrafa.
- Entrenadora del Club Spartak de Minsk.

MÉRITOS DEPORTIVOS:

- Varias veces Campeona de GR de Bielorrusia
- Varias veces Medallista en Campeonatos Nacionales de GR de la URSS.
- Integrante del Equipo Nacional de la URSS, Campeonato de Europa de 1987.

OBJETIVOS DEL CLINIC:

- facilitar a los técnicos nuevas ideas sobre distintos manejos/elementos con los cinco aparatos.
- responder a las preguntas de las entrenadoras referidas a la composición de los ejercicios.

PROGRAMA:

Mañana:

09:00: Llegada de las entrenadoras, entrega de inscripciones.

10:00-11:00: Cuerda.

11:00-12:00: Aro.

12:00-12:30: DESCANSO.

12:30-13:30: Pelota.

Tarde:

16:00-17:00: Mazas.

17:00-18:00: Cinta

18:00-19:00: Charla /coloquio sobre el Proceso de Composición de un ejercicio. Preguntas.

19:00: Entrega de Diplomas acreditativos.



NELI PISHCHELINA:



Participantes del Clínic posan con Neli.

ENTRENAMIENTOS CON NELI PISHCHELINA

Ribadavia, 11-12 de Octubre de 2011

Neli Pishchelina ha entrenado dos días con las gimnastas de competición de nuestro Club repasando sus montajes y aportando ideas esenciales para su correcta ejecución.



Neli con Lola y Antía en los entrenamientos

ENTRENAMIENTOS CON LA PROFESORA DE BALLE ALENA KASTSIUCHENKA

Ribadavia, 16-24 de Abril de 2011

Nuestra directora técnica, Mari Cruz Covelas, ha organizado unas jornadas de entrenamientos intensivos de las gimnastas del club con la ucraniana Alena Kastsiuchenka. Ha sido una semana de intenso trabajo en jornadas de mañana y tarde.

CURRICULUM VITAE DE ALENA KASTSIUCHENKA:

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: KHARKOV (UCRANIA) 09-09-1948

MÉRITOS:

- .-Diplomada en Ballet por la Escuela de Ballet de Voronezh
- .-Bailarina del Teatro de Música de Krasnodar

CARGOS:

Periodo 1985 a 1997:

- .-PROFESORA DE BALLE DE LA ESCUELA RESERVAS OLIMPICAS DE BIELORRUSIA
- .-PROFESORA DE BALLE DE LA SELECCIÓN DE LA UNIÓN SOVIÉTICA
- .-PROFESORA DE BALLE DE LA SELECCIÓN DE BIELORRUSIA

Periodo 1997 a 2007:

- .-PROFESORA DE BALLE DEL CLUB SPARTAK
- .-PROFESORA DE BALLE DE LOS CAMPEONES DE BIELORRUSIA DE GIMNASIA ACROBATICA

Hemos aprovechado la visita de esta magnífica profesional para organizar un Clínic y unas jornadas de tecnificación con la Federación Gallega de Gimnasia.



Gimnastas y cuerpo técnico del Club Marusia, con Alena.

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DE LAS GIMNASTAS CONCENTRADAS POR LA FEDERACIÓN GALLEGA DE GIMNASIA

Ribadavia, 20-21 de Abril de 2011

El club Marusia, en colaboración con la FGX, ha llevado a cabo en nuestras instalaciones de Ribadavia (Pabellón de Maquiáns), dos jornadas de tecnificación, dirigidas por Alena Kastsiuchenka, a la que asisten las gimnastas convocadas por la federación en las categorías alevín, infantil, junior y sénior.

Por parte de nuestro club, Loreto Blanco asiste por primera vez a una convocatoria de la Federación Gallega y acompaña a Carmen Martínez, ya asidua a este tipo de concentraciones. Los dos días, Alena Kastsiuchenka ha trabajado con las gimnastas concentradas, para mejorar y perfeccionar los movimientos y posiciones corporales necesarios para la práctica de este deporte.



III CLÍNICA DE GIMNASIA RÍTMICA CLUB MARUSIA ALENA KASTSIUCHENKA

Ribadavia, 24 de Abril de 2011

El colofón a esta intensa semana de trabajo fue el Clínic, que después de nuestros dos anteriores clínicos (**Bessonova y Pishchelina**) en los que teníamos como objetivos fundamentalmente una mejor en la técnica de los aparatos y aportar ideas sobre el manejo de los mismos, en este Clínic el objetivo fundamental es la mejora de la **TÉCNICA CORPORAL**.

Más de un centenar de gimnastas y entrenadoras han podido disfrutar de la simpatía y conocimientos de Alena, demostrándose que el ballet es un aspecto fundamental en la gimnasia rítmica.

Han acudido gimnastas y entrenadoras de Galicia, Madrid y Portugal.

OBJETIVOS:

- Proporcionar a las entrenadoras conocimientos sobre el trabajo que deben hacer con las gimnastas para una adecuada colocación corporal. Muestras de como se debe iniciar a las gimnastas por medio de ejercicios tanto en el suelo como en la barra adecuados a la edad de las niñas.
- Explicación técnica de dificultades de equilibrio, giro. Detectar los principales errores en la ejecución.



Alena posando con las gimnastas participantes en el clínic.

METODOLOGÍA:

Práctica que será realizada por las gimnastas que se inscriban.
Las entrenadoras participantes podrán preguntar en cualquier momento dudas al respecto de lo explicado.

PROGRAMA:

Mañana

9:00: Llegada de participantes. Calentamiento individual antes del comienzo

10:00-12:00: Ejercicios en la barra: adecuada colocación del cuerpo, técnica del movimiento de las piernas, ejercicios preparatorios para equilibrios, giros y saltos.

12:00-12:30: descanso.

12:30-13:30: ejercicios en el centro.

Tarde

15:30: calentamiento individual

16:00-17:00: trabajo de equilibrios

17:00-18:00: trabajo de giros

18:00-19:00: trabajo de saltos

19:00-20:00: entrega de diplomas