

MERIENDA MERIENDO

Constantina
23 de septiembre de 2011

PRIMER PREMIO

M^a del Mar Paredes Lozano



“POLEÁS”

INGREDIENTES

- Aceite
- Leche
- Harina
- Matalahúga
- Canela molida



PREPARACIÓN

- Volcar en un sartén medio vaso de aceite.
- Cuando esté caliente se le agrega la leche, la harina y después la matalahúga.
- Remover esa mezcla fuego lento hasta que espese.
- Volcar en una fuente y dejar enfriar.
- Espolvorear la superficie con canela y servir.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

