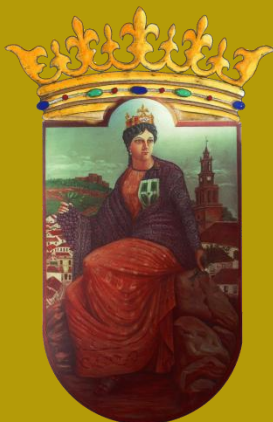




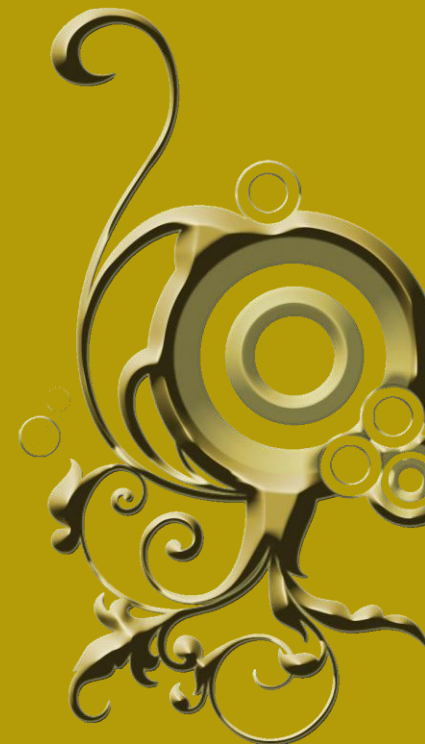
Poesías por la Igualdad

Constantina

25 de noviembre de 2010



**Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina**



INTRODUCCIÓN

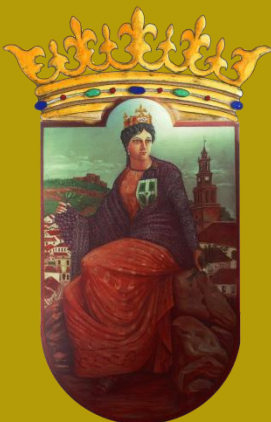
El Centro de Información a la Mujer de Constantina, con el objetivo de sensibilizar a la comunidad educativa acerca de las causas y las consecuencias de la violencia ejercida hacia las mujeres, así como promocionar nuevas formas de expresión y comunicación, convocó un “Concurso de Poesías por la Igualdad”.

Dentro de la campaña con motivo del Día Internacional contra la Violencia a la Mujer 2010 “Un Compromiso: Vivir sin Violencia”, los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria de los centros escolares de Constantina Colegio Público Valle de la Osa y Sagrado Corazón de Jesús han concurrido a dicho concurso .

La temática tenía que hacer referencia a la mujer, a decir no a la violencia, en definitiva, a la vida sin violencia, a la felicidad de vivir en igualdad y sin maltrato, a la amistad y el buen comportamiento.

Las tres poesías que encabezan este libro han resultado vencedoras del concurso y los demás trabajos que componen esta edición digital han sido elegidos por su especial interés.

Gracias a todos los creadores de estas poesías por su colaboración e interés prestado en esta actividad de sensibilización.



**Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina**



MALTRATO NO ES QUERER

Lo que pienso de la violencia de género,
con pocas palabras la describiré:
no insultar, pegar y mucho menos matar a una mujer.
El silencio de una mujer
pocos maltratos hace ver,
aunque la sangre
no se pueda esconder.
El dolor que se siente
no sólo es por pegar,
sino también por insultar.
El miedo hay que olvidar
si tu vida quieres salvar,
sé valiente y no te calles,
para de nuevo volver a empezar.
Yo termino diciendo
que tanto en el hombre
como en la mujer
la violencia de género
no la quisiera ver.

PRIMER PREMIO

José Antonio G.R.

5ºB

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



**Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina**



QUIERO SABER

Quiero saber,
por qué un hombre pega a una mujer.
Quiero saber,
por qué la deja de querer.
Quiero saber,
si es por culpa de beber.
Quiero saber,
qué podemos hacer.
Quiero saber,
por qué la ley no ayuda a la mujer.
Quiero saber,
si el amor puede ser tener.

SEGUNDO PREMIO

Andrés M.M.

5ºB

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

BUSCA TU LIBERTAD

TERCER PREMIO

Lucía R.M.

5º CURSO

C.P. SAGRADO

CORAZÓN DE JESÚS

CONSTANTINA

SEVILLA

Tu mirada está cansada
se levanta sin ánimo de nada
ni el sol le hace sonreír
su vida triste, nada te hace feliz.
Se mira en el espejo
y ya no ve ni su reflejo,
es otra mujer distinta,
ya no es esa tan linda.
Siempre vive con miedo y temor,
cualquier ruido le causa pavor.
Sólo sus hijos le hacen sonreír,
es por lo único que tiene ganas de vivir.
Sueña con una vida mejor
y tiene que luchar por conseguirla:
“Empieza por dejar a tu maltratador
y volver a tener una vida digna.”



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



UNO, DOS Y TRES

Uno, dos y tres,
no pegar,
no matar,
no chulear,
no insultar,
a la bin y a la ban.
Uno, dos y tres,
no te portes mal,
que la ley te castigará,
a la bin y a la ban.
Uno dos y tres,
el maltrato debes denunciar
porque sino,
en la cárcel te meterán,
y todos te ignoraran,
a la bin y a la ban.
Uno dos y tres,
los padres a los hijos
deben enseñar
a hombres y a mujeres respetar
a la bin y a la ban.

Ignacio B.G.

5ºA

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

MALTRATO A LAS MUJERES

Todas las mujeres deben ser queridas.
Nadie tiene derecho a maltratarlas.
Las peores palizas no son las recibidas,
sino las que nadie ve:
¡Corre a denunciarlas!

Ángela N.A.

6ºB

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



LA MEJOR VIDA

Si no nos peleamos
la vida será mejor,
pero si lo hacemos,
será mucho peor.
Si no quieres que la vida
se ponga peor,
no te metas con nadie
y la vida será como una flor.

Diego.L.L.

5º A

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES MALA

La violencia de género qué mala es,
mueren mujeres y hombres también.
No se quieren demasiado
pues la violencia es maltrato.
Luego quedan arrepentidos,
pero ya no hay vuelta atrás,
saben lo que han hecho
y esperan no hacerlo más.
Las personas no son juguetes
que se puedan comprar,
hay que tratarlas con respeto
y no las debes insultar.
Quién sabe lo que tú pensarás,
pero no puedes maltratar.
Eso está prohibido
aunque hay personas que lo harán.
No permitas que te peguen,
porque mal acabarás.

Maialen I.A.

5ºA

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



**Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina**

MI QUERIDO MARIDO

Mi marido no me entiende,
dice que yo no trabajo,
y quién limpia...
y quién friega...
y quién es la que limpia los ajos...
En cualquier momento se pone violento,
me habla a gritos y sin talento
es mal educado y grosero,
desde febrero hasta enero.
Me insulta y me maltrata,
y siempre mete la pata.
Yo no lo aguanto más,
y no lo voy a soportar,
que me de otra “guantá”;
yo lo voy a denunciar.

África C.M.
5ºA

C.E.I.P.
“VALLE DE LA OSA”
CONSTANTINA
SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

SI CAMBIARA...

¿Si yo cambiara algo
en mi modo de vivir?
¿Si justificaría
mi pobre existir?
¿Y si intento algo?
De mi yo aportaría
para el bien de todos.
¿“Pá” que lo voy a guardar?
¿Y si lo hacemos todos,
“na” más por intentar?
Quizás habría un modo
del mundo mejorar.

Emilia H.P.

5ºA

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



EL MALTRATO

Si crees que algo es injusto
por supuesto que debes protestar,
pero si te sientes maltratada,
no lo dudes, tienes que denunciar.
La vida es amable, alegre y divertida
si la vives con felicidad,
y sombría y desagradable
si la sufres con violencia.
Puedes que te equivoques
al elegir entre algo bueno o malo;
nunca cedas, por pena,
dejar pasar un motón de oportunidades.
Tu vida es tu reino.
Junto a aquel hombre que amaste,
hoy tu casa es una cárcel,
desde que, por su actitud, le odiaste.

Marina N.P.
6º

C.P. SAGRADO
CORAZÓN DE JESÚS
CONSTANTINA
SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



NO A LA VIOLENCIA

María J. V.
5ºA

C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA
SEVILLA

Sus caritas rían y
mejor estarían.

Que sus caritas rían y
sus corazones sonrían.

Respetemos a los demás,
para disfrutar más.

No a la violencia,
busquemos la felicidad.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



LA MUJER

La vida es muy bonita
para saberla apreciar,
para que venga una persona
y te la quiera quitar.
Lucha por tus derechos
y hazte notar,
que en la vida tus asuntos
los tienen que saber los demás.
No te dejes pegar por ningún
hombre,
que ninguno tiene derecho
a hacerlo jamás.

Francisco Manuel G.C.
5ºB
C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA
SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



UNA NUEVA VIDA

No a la violencia,
no a la violencia,
olvídate del dolor
y sal de la tristeza.
No al dolor,
no al dolor,
olvídate del maltratador
y busca una solución.
Sí a la alegría,
sí a la alegría,
en tu nueva vida
todo es alegría.

Francisco V.C.
5ºB
C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA.
SEVILLA.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

NO MÁS VIOLENCIA

Jenifer V.M.

5º B

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA

La violencia no sirve de nada,
perjudica tu vida
y a las personas que te rodean.

No matar y
haced felices a las personas que te rodean.

FJN

CONTRA

LA

VIOLENCIA

DE

GÉNERO.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



TODOS QUEREMOS

Todos queremos vivir,
pero muchas personas
no paran de sufrir.

Espero que al recitar
este poema me escuche
todo el planeta.

Hay personas que eso
lo pueden cambiar,
poco trabajo les costaría,
si se quisieran esforzar
por la paz mundial.

Begoña A.A.
5º PRIMARIA
C.P. SAGRADO
CORAZÓN DE JESÚS
CONSTANTINA
SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Un día por la calle
yo paseaba y vi
que un hombre le pegaba
a una mujer.

En los ojos de la mujer,
lo que vi fueron lágrimas
y sólo lágrimas;
mientras que en los ojos del hombre,
sólo veía maldad
y sólo maldad
y los hijos de la mujer
tristes estaban.

Francisco K.S.

5ºB

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA

SEVILLA



QUÉ MALOS SON LOS HOMBRES

Me dijiste que me querías
y yo me lo creí,
¡qué tonta fui
creyendo tus promesas,
cuando te reías de mí!
Empezaste con insultos,
más tarde me despreciabas,
hasta llegaste al punto
de robarme la esperanza.
Ya no quería vivir,
ya todo me daba igual,
hasta que abrí los ojos
y comprendí
que no vale la pena sufrir
por un hombre así.

Francisco Javier O.G.
5ºB
C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA
SEVILLA



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

AMOR DE MADRE

Javi P.O.

6º C

C.E.I.P.

“VALLE DE LA OSA”

CONSTANTINA.

SEVILLA.

Mi padre a mi madre le pegaba,
y por eso en la cárcel estaba.
Un día de ese infierno salió
y yo con mi coraje,
defendiendo a mi madre,
a mi padre le dije adiós.
El no me echó cuenta
y se abalanzó hacia mi madre.
Yo no lo iba a consentir
y me puse delante de mi madre
y en vez de pegarle a ella
me pegó a mí.



UNA MUJER MALTRATADA

Lorena F.C.
5ºA

C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA
SEVILLA

Era una mujer que lloraba y lloraba,
era una mujer maltratada.
Día tras día temía
la hora en la que ese hombre llegara
con su violencia y su maldad,
le pegaba y la maltrataba.
Por eso la tenía acobardada y agobiada.
Sus hijos la ayudaban,
pero siempre lloraba,
porque como mujer no se valoraba.
Un día por fin denunció
y su calvario acabó.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina



EN CASA TE ESPERABA

En casa te esperaba,
deseando que llegaras,
sin pensar que al enfadarte
con furia me pegabas.
Sola en casa me quedé
y desesperada me marché
a casa de mis padres
para no volver.

Robledo
C.P. SAGRADO
CORAZON DE JESÚS
CONSTANTINA
SEVILLA



LA AGONÍA DE UNA MADRE

Carlos M.R.
6º C

C.E.I.P.
"VALLE DE LA OSA"
CONSTANTINA
SEVILLA

¡Despierta hijo, despierta!, se escuchaba por una madre que estaba siendo maltratada

por su marido que mal se encontraba por culpa de la bebida desdichada.

Después de toda la paliza que le daba, ella no decía nada, ni tampoco peleaba porque ella ya agonizaba, porque toda su vida ya se le apagaba.



Área de Igualdad y Ciudadanía
Excelentísimo Ayuntamiento de Constantina

