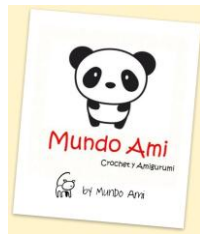


Intercambio Verde 2011  
Ideas para Reciclar  
“Por un planeta mejor”

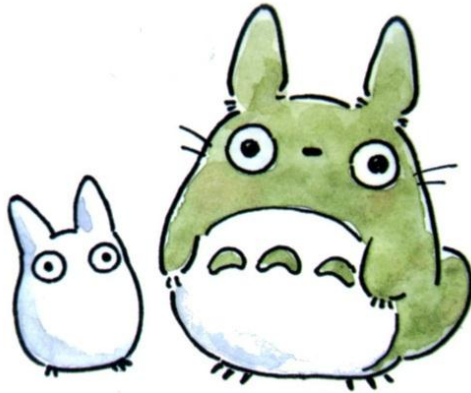


**Mundo Ami**

[www.mundoami-gurumi.blogspot.com](http://www.mundoami-gurumi.blogspot.com)

Los Angeles, Chile

2011



## Breve Introducción...

...Cuando recibí la caja con el “Intercambio Verde” en su interior, pensé simplemente en una linda manualidad. Cuando la abrí, encontré un amigurumi muy bien hecho, en tonos verdes y me pareció una “preciosa” manualidad. Pero, no venía sólo...traía consigo un video con una película que no había visto jamás: “Mi vecino Totoro”. Por la carátula, obviamente era animación china o japonesa. Me pregunté cómo Gina adivinó que me gusta tanto lo oriental. Entonces, me dispuse a ver la película junto a Camilo y Violeta, mis hijos.

La película nos resultó sencillamente: mágica. Totoro (este personaje grande, gordo y peludo) el Rey del Bosque, a pesar de que no habla el lenguaje humano se comunica con dos pequeñas niñas y les enseña a amar la naturaleza y a apreciar la simpleza de la vida. Eso mismo, que a lo largo de este “Intercambio Verde” hemos querido descubrir todos quienes fuimos parte de esta maravillosa experiencia.

Tomé a Totoro para graficar lo que todos ustedes plasmaron en las múltiples ideas de reciclaje que compartieron en mi blog y que ahora reúno en este humilde documento, para poder compartirlo con el MUNDO ENTERO.

La conciencia ecológica demostrada por todos ustedes y las prácticas ideas compartidas no pueden ser olvidadas. Por eso siéntase orgullosos, porque este texto no es mío, es de todos nosotros. Los mismos optimistas de siempre, que creemos que un pequeño aporte podemos hacer de nuestro planeta: “un lugar mejor”.



## Ideas para Reciclar: “Por un planeta mejor”.

- ✓ *“Tejer utilizando cintas hechas con camisetas viejas o bolsas plásticas”*

Rebeca Cinza Rodeiro, Puskhaladas Amigurumis, Barcelona, España

- ✓ *“En casa tenemos dos botes de basura en la cocina: uno para la orgánica y otro para la inorgánica”.*

Martha Gómez Flores, Toluca, México

- ✓ *“Reutilizar hojas de papel o periódicos para envolver regalos, bolsas, cuadernos, etc., y utilizar botellas como floreros. ¡Recicla por que el planeta lo vale!*

Emily Chong-Qui, Ecuador

- ✓ *“Utilizar al máximo los desechos nuestros. Con las basuras orgánicas puedes generar compost para tu huerto, y con la inorgánica se pueden crear miles de ideas como el ecoladrillo con botellas de bebida, o las cajas tetra- pack para aislantes térmicos en las mediaguas”.*

Diana Porras, Valparaíso, Chile

- ✓ *“Reutilizar las bolsas con las que vamos al supermercado y reutilizar las hojas que se han impreso por un lado ocupando la plana que aún está en blanco”.*

Francisca Muñoz Barrios, Valparaíso, Chile



- ✓ *“Usar bolsas reutilizables para la compra, y hacer con botellas manualidades para casa decoradas con crochet”.*



Sara Cortes, Mallorca, España

- ✓ *“Hacer lapiceros con los rollos de papel de cocina y cajitas de cerillos, hacer flores con los cartones de huevos y monederos con tetrabriks”.*

María Victoria Jorquera, Cádiz, España

- ✓ *“Hacer palos de lluvia muy originales usando los tubos de papel de cocina y rellenando con distintos materiales (arroz, garbanzos, lentejas, etc.) y con tapones de corcho, palillos de dientes y retazos de tela, podemos hacer muebles pequeños para casitas de muñecas”.*

Silvia María Jorquera, Cádiz, España

- ✓ *“Forrar las tapas de los recipientes de helado con algún tejido, unir las entre sí y usarlas de posafuentes! O de la misma manera forrar con crochet las chapitas de bebidas y cocerlas a un paño circular, para el mismo uso posafuentes o posapavas”.*

Andrea Di Benedetto, Rosario, Argentina.

- ✓ *“Para cualquier paquete de envío que hago, aprovecho las cajas y papeles que hay por casa para hacer mis propios embalajes”.*

Pilar Vázquez Avellaneda, Murcia, España.



- ✓ *“En casa tenemos varias formas de aportar nuestro granito de arena a este planeta tan hermoso: primero separamos la basura, después siempre recolectamos agua de la regadera mientras nos bañamos y la utilizamos en el sanitario y por supuesto tratamos de hacer uso de los envases tanto de cartón como de plástico para no generar más basura. Compro productos a granel, es decir, sin envases y relleno los que ya tengo pienso que si cada uno hacemos algo aunque sea pequeño siempre aportaremos, ¿no creen?”*

Sandra Espinoza, Distrito Federal, México

- ✓ *“Aparte de latas, vidrio, plástico y esas cosas, también me gusta reciclar mi ropa, hago bolsos de los jeans que ya no me quedan o están gastados y los decoro con botones o tiras estampadas, son muy útiles”.*

Rossy Quezada Patriz, El Salvador

- ✓ *“Yo reciclo cualquier caja de cartón en buen estado y las decoro para guardar las cositas que utilizo para mis manualidades”.*

Matilde López Rodríguez. Mallorca, España

- ✓ *“Una idea a tengo en el blog: con papel periódico, la elaboración de canastas para poner flores o frutas, (<http://kika-kreativarte.blogspot.com>)”.*

Erika Linares, Distrito Federal, México

- ✓ *“Mi idea es aprovechar los tubos de cartón en donde vienen enrollados nuestros estambres, me sirven como base para tejer una tazas de café que se convierten en alfilereros, así como también los tubos de cartón de los rollos de papel sanitario, que se convierten en sobres muy originales o en portalápices en el caso de las toallas de papel para la cocina, se forran con fieltro o tela o se les teje una cubierta con restos de estambre. También aprovecho los envases de tetrapack y a través de una técnica japonesa las convierto en unas lindas cajitas que son excelentes regalos, porque se forran con tela y quedan muy vistosas”.*

Rosa María Valencia, Distrito Federal, México



- ✓ *“Mi aporte a la ecología es usar bolsas reutilizables y reciclar las hojas de papel que ya fueron usadas es fácil y divertido...”.*

Soledad Torres, Morelos, México
  
- ✓ *“Mi reciclaje favorito es reutilizar las botellas de vidrio pintándolas y decorándolas con la técnica del decoupage, además, de las bolsas reutilizables”.*

Maricel Aranguiz, Chile
  
- ✓ *“Nosotros en casa re- usamos las bolsas que nos dan en los supermercados, usamos los picos de la botellas de plástico para sellar las bolsas”.*

María Isabel Uribe, Ica, Perú
  
- ✓ *“Siempre separo la basura en casa para reciclarla, además, cuando tejo me preocupó de ir guardando en una bolsita todos los restos de fibras que voy cortando o los pedacitos de tela cuando el gumito está por terminar, uso esas fibras para mezclarlas con el algodón de relleno, así mis amigurumis no producen nada de contaminación para el ambiente”.*

Carmen Moraga, Santiago, Chile
  
- ✓ *“Reciclo los frasquitos de colados para bebés, les pongo una tela bella en la tapita y lo amarro con una cinta.los uso para poner la mermelada que viene en bolsa”*

Zulema Bustos, Santiago, Chile
  
- ✓ *“Mi idea de reciclaje es una escoba hecha con botellas de refresco, la pueden ver en mi blog <http://amigasmanualidades.blogspot.com>”.*

Mila, Costa Rica



- ✓ *“Siempre estoy reciclando, con bolsas plásticas realizo monederos, además las botellas desechables las junto para realizar maceteros, y las tapas las junto para pantallas de lámparas”.*

Cristina Pérez Olivos, Trehuaco, Chile

- ✓ *“¡Reutilizo materiales siempre que se pueda! Vidrio, papel, juguetes, etc.”*

Marce Goal, Tepic, México

- ✓ *“Siempre que salgo de compras llevo un bolso o de estos que salieron que son reutilizables para que no me den más bolsas y a las botellas de bebidas plásticas grandes les hago dos cuadraditos uno arriba y otro abajo para guardar las bolsas q tengo en distintos tamaños. Uno las decora como quiere y las cuelga donde no molesten, también desarmo chalecos viejos q tengan hoyos y les saco la lana”.*

Gina Troncoso, Santiago, Chile

- ✓ *“Como docente siempre he reciclado, una idea: “cortar en tiras nuestras medias finas, ir añadiéndolas y con esas tiras tejer alfombras o cubrecamas abrigaditos”.*

Susana Gremoliche, Chubut, Argentina

- ✓ *“Una idea linda que vi para reciclar unas botellas de bebidas: todos los pots de bebidas como Sprite, Cachantun, Coca Cola, etc., todos los embaces desechables tiene en su fondo una forma de flor, se corta y se unen haciendo una cortina para separador de ambientes, una vez lo hice y lo colocamos en el jardín y se veía lindo con los colores y brillos”.*

Verónica Rojas Godoy, Concepción, Chile

- ✓ *“Tunear joyas de bijouteria antiguas, pintarlas y decorarlas con decoupage, y otros accesorios: se les da segunda vida”.*

Carolina Artesanías, Santiago, Chile



- ✓ *“Mi idea es hacer un portalápices múltiple con una guía telefónica vieja”.*

María José Carrasco, Temuco, Chile

- ✓ *“Tengo dos ideas para reciclar , por un lado vi cosas hermosas que se pueden hacer con los CDS que no se usan, les sacan la pintura con una esponja de acero hasta que queda solo el plástico se pinta y se pone al horno queda como piezas de vitro- fusión. Y mi segunda idea es la de tejer bolsitas de plástico de la que te dan en todos lados, vi unos cestos hermosos tejidos a crochet”.-*

María de los Ángeles Plaza, Buenos Aires, Argentina.

- ✓ *“Cajas de regalo hechas de papel (diario, revistas, etc.) hechas en origami. Lo más simple se puede volver un buen regalo”.*

Alexis Aguilar, Santiago, Chile

- ✓ *Mi idea de reciclaje es con los jeans, cuando ya no te quedan o dejan de gustarte los puedes convertir en bolsos para la compra ( tote), en cojines o almohadones para tu casa, en monederos. Bueno, es que me encantan los jeans.*

Gloria W., México

- ✓ *Me gusta reciclar telas (para usarla de forro, de relleno, o inventar algo bonito) En la oficina me gusta juntar las hojas que salen mal impresas o de documentos antiguos y cortarlos para hacer pequeñas libretitas. Algo así como unos Post it artesanales. Ah, y me encantan las bolsas reutilizables para ir a comprar.*

Scarlett, Abeja Costurera, Santiago, Chile



- ✓ *“Junta las tapas de plástico que vienen en las botellas de agua, de refrescos y hasta de leche y puedes hacer mantelitos individuales o portavasos, muy prácticos”.*

Karla Orozco, Distrito Federal, México

- ✓ *“Mi idea de reciclar: He visto los diferentes trabajos que puedes hacer con FUSIONADO DE BOLSAS PLASTICAS, es genial puedes confeccionar estuches, bolsos, carteras, accesorios o lo que se te ocurra. En YouTube hay varios videos de la forma de hacerlo. De momento empieza a juntar bolsas plásticas y sobre todo con colores y leyendas.*

Marta Vergara Valencia, San José, California USA.

- ✓ *“Me dedico a restaurar muebles antiguos o viejos...una vieja silla, con una nueva pintura y una bonita tapicería...preciosa y ecológica”.*

Pili, Barcelona, España.

- ✓ *“Mi idea para cuidar el planeta es hacer alfileteros utilizando latas”.*

Eunice García, Tecate, Baja California, México.

- ✓ *“Mi idea para reciclar: recientemente han hecho unos arreglos en mi casa y sobraron muchos bloques de concreto...así que los tomé, les hice diseños con mosaicos y los transformé en maceteros... se ven divinos”.*

Vivian Quezada, Santiago, Chile

- ✓ *“Han dado muchas ideas de reciclaje, espero dejar un aporte: con los CDs en desuso se puede preparar un material hermoso, útil para la elaboración de bisutería (se pinta y cocina, pareciéndose a vidrio pintado)... ¡¡quedan unos anillos, aros y collares preciosos”.*

Lucía Vásquez, Santiago, Chile

- ✓ *Hago muñecos con tela reciclada. esculturas etc. Creo que todo se puede reciclar.*

María Jimena, Málaga, España



- ✓ *“Reciclo bolsas plásticas, envases de yogurt etc., hay mucho que se puede reciclar, gracias por darme esta oportunidad de conocer amigas”.*

María Angélica Valencia, Temuco, Chile

- ✓ *“Para cuidar el medioambiente yo trato siempre de no recibir las bolsitas que te dan en los supermercados y llevar mi propia bolsa, y aparte para reciclar se pueden hacer floreros pintando botellas, lapiceros con las latitas de conserva, y algo que queda muy lindo es envolver regalos con papel de revistas”.*

Claudia Ailinger, Buenos Aires, Argentina

- ✓ *“Un saludo verde: presentaré la idea de reciclar botellas de plástico, me he hecho unas cuantas escobas con ellas”.*

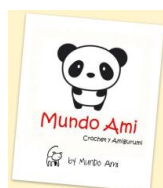
Yvanna Ferreira, Fray Bentos, Uruguay

- ✓ *“Me gusta juntar las tapas de las botellas de leche y los corchos de las botellas de vino, para realizar bandejas para poner en la mesa debajo los alimentos calientes”.*

Ana Margarita Castro, Mar del Plata, Argentina



**Ideas para Reciclar**  
**“Por un planeta mejor”**



**“Mundo Ami”**

Intercambio Verde

[www.mundoami-gurumi.blogspot.com](http://www.mundoami-gurumi.blogspot.com)

Los Ángeles, Chile, 2011